

PIGER wind Navn og årgang Res. år

60 m P-12.

8,5		Lis Holmgård,42	1954
8,5		Charlotte Ringgård,63	1975
9,2		Nadia Hansen,80	1992
9,5		Christine Øster,77	1989
9,6		Ida Astrup,90	2002
9,7		Helle Smollerup,81	1993

60 m P-14.

8,1		Bente Dahl Jeppesen,47	1961
-----	--	------------------------	------

60 m P-16.

7,9		Hanne K Hansen,66	1982
8,1		Helle Kjær,66	1982

80 m P-12.

11,27	0,7	Mia Fruergaard,09	2021
11,3	0,0	Trine K. Jakobsen,93	2005
11,54	0,0	Therese Helk Olesen,99	2011
11,55	1,2	Maya Fruergaard,06	2018
11,4		Cecilie Husted,94	2006
11,68	0,1	Pil Cunningham Vilstrup, 07	2019
11,81	0,0	Anne Olesen,93	2005
11,6		Edith Andersen,52	1964
11,6	0,0	Therese Helk Olesen, 99	2011
11,86		Annelise K Jakobsen,90	2002
11,87	-0,4	Marlene Madsen,94	2006
11,87		Sofie Mølgaard,91	2003
11,94	0,0	Lærke Sjælland,93	2005
11,97	0,0	Ditte Svenningsen, 02	2014
12,11	0,0	Sofie Jensen, 03	2015
12,14	1,7	Nanna Tveen , 03	2015
12,27		Anneline Svejgaard, 96	2008
12,32	0,0	Marie Meldgaard, 96	2008
12,37	0,0	Katrine M Kjeldsen,93	2005
12,37	-1,0	Julianne Brammer,05	2017
12,38	1,7	Katrine Risvig, 03	2015

80 m P-14.

10,37	1,1	Mia Fruergaard,09	2023
10,6		Tonny Nielsen,52	1966
10,6		Bente Dahl Jeppesen,47	1961
11,40		Amalie Qvistgaard,04	2018

100 m P-12.

13,55	-1,9	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2015
13,4		Lis Andersen,63	1975
13,4		Charlotte Ringgård,63	1975
13,5		Hanne Hansen,66	1978
13,6		Kirsten Hansen,60	1972
13,8		Ulla Kolding,65	1977
14,1		Anette Dahlgård,67	1979
14,2		Birgitte Jahn,62	1974
14,3		Mette Jeppesen,64	1976
14,4		Marianne Bregendahl,73	1985
14,7		Lise Holmgård,74	1986

100 m P-14.

12,66	-0,1	Mia Fruergaard,09	2023
12,8		Hanne K Hansen,66	1980
12,9		Charlotte Ringgård,63	1977
13,24	0,6	Trine K Jakobsen, 93	2007
13,0		Lis Andersen,63	1977
13,0		Ulla Kolding,65	1979
13,33	0,0	Ditte Svenningsen,02,	2016
13,2		Eva Holm,59	1973
13,46	0,0	Therese Helk Olesen, 99	2013
13,4		Helle Kjær,66	1980
13,74	2,0	Ditte Bliigaard,92	2006
13,82	1,0	Rikke Madsen, 97	2011
13,6		Hanne Sørensen,69	1983
13,90	0,0	Sarah Kristensen, 00	2014
13,92	2,0	Victoria K Jensen,07	2021
13,7		Malene Kvist,71	1985
13,96	1,1	Ida Astrup,90	2004
14,05	1,4	Lene Riis,92	2006
14,10	1,9	Marlene Rauff,92	2006
14,12	0,3	Amalie Qvistgaard,04	2018
13,9		Marianne D Christensen,69	1983
14,63	1,5	Ida Maria Bonde Broberg,05	2019

100 m P-16.

12,4		Hanne Knorborg Hansen,66	1982
12,66	1,4	Sarah Winther, 99	2015
12,75	-1,6	Trine K Jakobsen, 93	2009
12,79	1,4	Amalie Brammer, 99	2015
12,6		Charlotte Ringgård,63	1979
12,8		Jonna Kjærgård,47	1963
12,9		Lis Andersen,63	1979
13,19	1,4	Nanna Tveen Høgsberg,03	2019
13,20	2,0	Cecilie Thomsen, 91	2007
13,1		Jane Krogh,52	1968
13,1	0,0	Sarah Kristensen, 00	2016
13,42		Linda K Madsen,88	2004

13,2		Ulla Kolding,65	1981
13,47	2,0	Marie Meldgaard, 98	2012
13,3		Eva Holm Jacobsen,59	1975
13,55	0,9	Therese Helk Olesen, 99	2015
13,59		Ditte Bligaard, 92	2008
13,4		Tove Jørgensen,57	1973
13,4		Lisa Nielsen,58	1974
13,79	1,6	Lærke Sjælland, 93	2009

100 m P-18.

12,39	0,0	Amalie Brammer Kristiansen, 99	2017
12,3		Tonny Nielsen,52	1970
12,69		Hanne K Hansen,66	1984
12,75		Ann Merete Møller,71	1989
13,12	1,1	Sarah Kristensen, 00	2018
13,0		Jane Krogh,52	1970
13,35	-0,3	Nanna Tveen Høgsberg,03	2021
13,3		Tove Jørgensen,57	1975
13,4		Anette Dahlgård,67	1985
13,5		Charlotte Ringgård,63	1981
13,6		Lis Andersen,63	1981
13,6	1,1	Linda K Madsen,88	2006
13,85	2,0	Julie Hesselvig,03	2021
13,88	0,0	Marie Meldgaard, 96	2014
13,89	1,8	Camilla Larsen, 94	2012
13,92	-0,5	Line Renée Jensen, 92	2010
13,9		Ulla Kolding,65	1983

200 m P-12.

28,8		Hanne K Hansen,66	1978
28,9		Kirsten Hansen,60	1972
29,19	1,1	Mia Fruergaard,09	2021
29,24	1,5	Maya Fruergaard,06	2018
29,1		Lis Andersen,63	1975
29,5		Ulla Kolding,65	1977
29,6		Charlotte Ringgård,63	1975
29,84	1,5	Therese Helk Olesen,99	2011
30,0		Birgitte Jahn,62	1974
30,4		Lisbeth Holm Jacobsen,66	1978
31,05	-0,4	Marlene K Madsen,94	2006
31,44	1,3	Ditte Svenningsen, 02	2014
31,53	-0,5	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2015
31,71	1,5	Josephine Mark, 99	2011
32,02	0,2	Anne Olesen,93	2005
32,15	-1,8	Lærke Sjælland,93	2005
32,16	0,2	Linda Fejerskov,93	2005
31,9		Lillian B Jensen,65	1977
32,0		Ann Larsen,65	1977
32,0		Helle Kjær,66	1978

200 m P-14.

26,77	-1,2	Mia Fruergaard,09	2023
27,09	0,2	Trine K Jakobsen, 93	2007
26,9		Hanne K Hansen,66	1980
27,3		Ulla Kolding,65	1979
27,4		Charlotte Ringgård,63	1977
27,63	1,7	Ditte H Svenningsen, 02	2016
27,75	0,0	Therese Helk Olesen, 99	2013
27,8		Eva Holm,59	1973
28,1		Marianne D Christensen,69	1983
28,68	1,9	Sarah Kristensen, 00	2014
28,93	-0,1	Ditte Bligaard,92	2006
28,96	0,9	Ida Astrup,90	2004
28,8		Lisbeth Holm Jacobsen,66	1980
28,8		Hanne Sørensen,69	1983
29,12	1,2	Anneline Svejgaard,97	2011
29,19		Marianne Bregendahl,73	1987
29,0		Lis Andersen,63	1977
29,3		Malene Kvist,71	1985
30,01	-3,0	Amalie Qvistgaard,04	2018

Medvind:

25,32	3,0	Mia Fruergaard,09	2023
--------------	------------	--------------------------	-------------

200 m P-16.

26,15	1,4	Sarah Winther, 99	2015
26,0		Hanne Knorborg Hansen,66	1982
26,59	-0,9	Trine K Jakobsen, 93	2009
26,82		Lis Andersen,63	1979
26,9		Charlotte Ringgård,63	1979
27,0		Tove Jørgensen,57	1973
27,32	-1,4	Cecilie Thomsen, 91	2007
27,34		Therese Helk Olesen, 99	2015
27,4		Ulla Kolding,65	1981
27,81	1,2	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2019
27,6		Eva Holm Jacobsen,59	1975
27,97	2,0	Amalie Brammer, 99	2015
27,8		Kirsten Jahn,59	1975
27,9		Bente Dahl Jeppesen,47	1963
27,9		Jonna Kjærgård,47	1963
28,37	-1,2	Ida Astrup,90	2006
28,2		Inger Husted,47	1963
28,3		Rikke Poulsen,86	2003
29,04	-0,6	Lærke Sjælland, 93	2009
28,99	1,0	Randi Schmidt, 91	2007

200 m P-18.

25,5		Tonny Nielsen,52	1970
25,82	-2,3	Amalie Brammer Kristiansen,99	2017
26,24		Ann Merete Møller,71	1989
27,4		Hanne K Hansen,66	1984
27,89	-2,6	Sarah Kristensen, 00	2018

27,7		Bodil Nørgård Pedersen,40	1958
28,0		Lis Andersen,63	1981
28,46	0,6	Linda K Madsen,88	2006
28,80	1,0	Julie Hesselvig, 03	2021
29,02	0,1	Rikke Poulsen,86	2004
29,1		Helle Kjær,66	1984
29,3		Tove Jørgensen,57	1975
30,62	0,3	Rikke Hansen, 94	2012
30,9		Annette Nørgård,64	1982

300 m P-12.

47,03		Maya Fruergaard,06	2018
47,38		Mia Fruergaard,09	2021
52,45		Julie Nørgård Jensen,94	2006
52,61		Carla Overgaard, 03	2015

300 m P-14.

40,51		Mia Fruergaard,09	2023
42,62		Rikke Madsen,97	2011
44,25		Maya Fruergaard,06	2020
44,55		Trine K Jakobsen, 93	2007
44,61		Therese Helk Olesen, 99	2013
45,74		Ida Astrup,90	2004
46,0		Ditte Svenningsen, 02	2016
46,09		Marlene Rauff,92	2006
46,2		Sarah Kristensen, 00	2014
46,82		Signe Risvig,07	2021
46,95		Ditte Bligaard,92	2006
47,35		Amalie Qvistgaard,04	2018
47,47		Maria Bang,91	2005
48,48		Bjørk Bregendahl, 00	2014
48,86		Randi Schmidt,91	2005
48,95		Linda K Madsen,88	2002
49,17		Anneline Svejgaard, 96	2010
49,52		Sofie Ørneborg, 93	2007
49,67		Christine Garder, 96	2010
49,78		Mathilde Rahn,97	2011

300 m P-16.

43,40		Therese Helk Olesen, 99	2015
49,98		Martha Madsen, 05	2021

300 m P-18.

46,84		Marie Meldgaard, 96	2014
46,85		Julie Hesselvig,03	2021

400 m P-12.

67,65	Mia Fruergaard,09	2021
69,6	Maya Fruergaard,06	2018
70,9	Hanne Jensen,63	1975
76,1	Ditte Hyldgaard, 02	2014
79,1	Heidi Olsen,91	2003
79,6	Charlotte Ringgård,63	1975
83,83	Silje Pedersen, 06	2018
85,3	Bente Mogensen,63	1975

400 m P-14.

58,33	Mia Fruergaard,09	2023
62,31	Rikke Madsen,97	2011
63,18	Marlene Rauff,92	2006
64,3	Trine Rasmussen,66	1980
66,0	Ulla Kolding,65	1979
66,4	Lisbeth Holm Jacobsen,66	1980
67,2	Signe Risvig,07	2021
68,39	Ida Marie Broberg,05	2019
68,57	Julie Jensen, 99	2013
69,0	Lis Andersen,63	1977
69,29	Linda Fejerskov, 93	2007
69,58	Kirsten Kaagaard,88	2001
70,5	Lise Sieg,61	1975
70,7	Annette Teglgård,75	1989
71,19	Linda K Madsen,88	2002
70,84	Ida Thomsen, 93	2007
71,92	Nanna Tveen Høgsberg,03	2017
74,0	Rikke Kristensen,73	1987

400 m P-16.

59,8	Margit Madsen,53	1969
60,7	Lis Andersen,63	1979
61,04	Therese Helk Olesen, 99	2015
61,13	Linda K Madsen,88	2004
61,39	Rikke Madsen, 97	2013
61,87	Maya Fruergaard,06	2022
62,16	Christine H Garder, 96	2012
63,25	Nanna Bagger, 93	2009
63,2	Kirsten Jahn,59	1975
63,77	Trine K Jakobsen, 93	2009
63,8	Ann Nygaard,54	1970
64,1	Laura Nijhuis, 94	2010
64,47	Randi Schmidt, 91	2007
65,18	Marie Meldgaard Jakobsen, 96	2012
65,21	Maria Bang, 91	2007
66,1	Kirsten Dahlgård,61	1977
66,4	Katrine Risvig, 03	2019

66,5	Annette Nørgård,64	1980
66,9	Charlotte Ringgård,63	1979

400 m P-18.

57,4	Margit Madsen,53	1971
59,95	Katrine Toft Væsel, 91	2009
60,9	Anette Dahlgård,67	1985
63,4	Annette Nørgård,64	1982
63,6	Rikke Madsen, 97	2015
64,1	Eva Holm Jacobsen,59	1977
64,41	Linda K Madsen,88	2006
64,68	Julie Hesselvig, 03	2021
64,6	Lis Andersen,63	1981
67,7	Kira Gamisch,64	1982
71,4	Ann Merete Møller,71	1989
71,58	Randi Schmidt, 91	2009
74,4	Kirsten Dahlgård,61	1979
74,7	Lene H Laursen,69	1987
83,6	Kirsten Jahn,59	1977

600 m P-12.

(fra 1993)

1.45,70	Maya Fruergaard,06	2018
1.52,88	Mia Fruergaard,09	2021
1.57,96	Julie Nørgård Jensen,94	2006
2.00,70	Kate Sørensen,94	2006
2.01,43	Katrine Risvig, 03	2015
2.01,51	Josephine Mark, 99	2011
2.02,9	Trine Jakobsen,93	2005
2.03,31	Sofie Godsk,93	2005
2.05,28	Ida Tveen Høgsberg, 04	2016
2.05,76	Laura V Andersen,99	2011
2.06,18	Randi Schmidt,91	2003
2.06,4	Linda Fejerskov,93	2005
2.07,5	Therese Helk Olesen,99	2011
2.08,45	Christine H Garder, 96	2008
2.08,6	Lærke Sjælland,93	2005
2.08,7	Line Olsen,93	2005
2.09,1	Kathrine Kjeldsen,93	2005
2.11,6	Lene Riis,93	2005
2.12,27	Annika Alsbjerg, 03	2015
2.13,0	Sofie Mølgård,91	2003

800 m P-12.

2.34,95	Maya Fruergaard,06	2018
2.36,57	Mia Fruergaard,09	2021
2.39,7	Lise Sieg,61	1973
2.43,6	Lisbeth Holm,66	1978
2.44,39	Julie Nørgård Jensen,94	2006
2.44,6	Anneline Svejgaard, 96	2007

2.47,0	Anette Hansen,73	1985
2.47,42	Sofie Godsk,93	2005
2.48,41	Katrine Risvig, 03	2015
2.48,4	Terese Helk Olesen,99	2011
2.48,6	Hanne K Hansen,66	1978
2.48,90	Kirstine V Larsen,92	2004
2.50,79	Signe Risvig,07	2019
2.51,33	Kate Sørensen,94	2006
2.51,8	Lise Holmgård,73	1985
2.53,63	Ditte Hyl Dahl Svenningsen, 02	2014
2.53,84	Ida Thomsen, 94	2006
2.55,72	Ida Tveen Høgsberg, 04	2016
2.57,37	Randi Schmidt,91	2003
2.58,3	Anne Marie Nielsen,65	1977

800 m P-14.

2.24,81	Rikke Madsen,97	2011
2.28,56	Signe Risvig,07	2021
2.30,6	Annette Nørgård,64	1978
2.31,4	Kirsten Jahn,59	1973
2.31,66	Randi Schmidt,91	2005
2.32,34	Mathilde F Hjorth,89	2003
2.33,5	Katrine Risvig, 03	2017
2.34,46	Julie Nørgård Jensen, 94	2008
2.34,50	Ida Tveen Høgsberg,04	2018
2.35,48	Linda K Madsen,88	2002
2.35,97	Maria Bang,91	2005
2.37,40	Ida Marie Broberg,05	2019
2.37,44	Karolina Nilsson, 96	2010
2.38,64	Julie Jensen, 99	2013
2.39,0	Annette Teglgård,75	1989
2.32,32	Alberte Pedersen, 95	2009
2.36,12	Nicoline V Østergaard,06	2020

800 m P-16.

2.15,88	mix Signe Risvig,07	2023
2.20,96	Christine H Garder, 96	2012
2.21,31	Nanna Bagger, 93	2009
2.23,30	Linda K Madsen,88	2004
2.24,91	Laura Nijhuis, 94	2010
2.26,54	Randi Schmidt, 91	2007
2.28,5	Kirsten Dahlgård,61	1977
2.29,1	Kirsten Jahn,59	1975
2.31,0	Annette Nørgård,64	1980
2.33,31	Janni Rasmussen,74	1990

2.34,16	Annette Teglgård,75	1991
2.35,62	Julie Nørgård Jensen, 94	2010
2.40,3	Trine Rasmussen,66	1982
2.40,74	Anne Sofie Svane, 94	2010
2.40,75	Rikke Hansen, 94	2010
2.42,50	Mathilde Rahn, 97	2013
2.42,57	Trine Knorborg Jakobsen, 93	2009
2.43,0	Eva Holm,59	1975
2.46,8	Hanne Jensen,63	1979
2.47,8	Tove Jørgensen,57	1973

800 m P-18.

2.12,59	Katrine Toft Væsel, 91	2009
2.22,2	Annette Nørgård,64	1982
2.32,67	Randi Schmidt, 91	2009
2.38,6	Tove Albertsen,49	1967
2.44,8	Kirsten Dahlgård,61	1979
2.45,25	Janni Rasmussen,74	1992
2.46,8	Nanna Bagger,93	2011

1000 m P-12.

3.25,85	Mia Fruergaard,09	2021
3.26,08	Maya Fruergaard,06	2018
3.29,02	Katrine Risvig, 03	2015
3.29,95	Kate Sørensen,94	2006
3.29,81	Julie Nørgård Jensen,94	2006
3.33,75	Anne Lise Svejgaard, 96	2008
3.35,09	Alberte Pedersen, 96	2008
3.38,44	Josephine Mark, 99	2011
3.39,43	Signe Risvig, 07	2019
3.40,90	Sofie Godsk,93	2005
3.42,19	Carla Overgaard, 03	2015
3.42,2	Heidi F Mortensen,77	1989
3.45,36	Ida Tveen Høgsberg, 4	2016
3.45,56	Sarah Andersen,93	2005
3.48,45	Sidsel Andersen,90	2002
3.51,42	Sura Muayad, 95	2007
3.56,66	Randi Schmidt,91	2003
3.58,12	Annika Alsbjerg, 03	2015
4.08,4	Kirstina Vestorp,92	2004
4.11,8	Nadia Hansen,80	1992

1000 m P-14.

3.25,8	Rikke Kristensen,73	1987
3.47,19	Linda K Madsen,88	2002
3.52,79	Sarah Kristensen, 00	2013
4.05,17	Christina Sørensen,88	2002
4.08,14	Annika Larsen, 00	2013
4.12,8	Ida Astrup,90	2004
4.13,54	Laura Tøt, 00	2013

1000 m P-16.

3.29,3	Janni Rasmussen,74	1990
--------	--------------------	------

1000 m P-18.

3.22,5	Annette Nørgård,64	1982
3.24,9	Lene H Laursen,69	1987

1500 m P-12.

5.33,4	Lise Sieg,61	1973
5.54,0	Annette Teglgård,75	1987
5.54,9	Karina Høxbro,73	1985
6.05,0	Lisbeth Holm,66	1978
6.07,77	Ditte Hyldgaard Svenningsen, 02	2014
6.09,4	Anne Marie Nielsen,65	1977
6.27,0	Annette Hansen,72	1984
6.27,8	Mette Dahlgård,74	1986

1500 m P-14.

4.57,75	Rikke Madsen,97	2011
5.04,45	Karolina Nilsson, 96	2010
5.13,04	Signe Risvig,07	2021
5,13,04	Katrine Risvig, 03	2017
5.13,15	Ida Tveen Høgsberg,04	2018
5.20,48	Nicoline V Østergaard,06	2020
5.20,63	Christine Garder, 96	2010
5.20,77	Julie Nørgård Jensen, 94	2008
5.22,4	Annette Nørgård,64	1978
5.27,1	Annette Teglgård,75	1989
5.28,3	Lise Sieg,61	1975
5.40.15	Kate Sørensen, 94	2008
5.43,63	Randi Schmidt,91	2005
5.44,45	Mathilde Rahn,97	2011
5.51,92	Signe Eriksen, 96	2010
5.53,87	Anneline Svejgaard, 96	2010
5.57,2	Trine Rasmussen,66	1980
5.58,8	Janni Rasmussen,75	1988
5.59,1	Henriette B Knudsen,71	1985
5.59,96	Amanda S Mortensen, 98	2012

1500 m P-16.

4.39,96	mix Signe Risvig,07	2023
4.43,66	Nanna Bagger, 93	2009
4.56,66	Katrine Risvig, 03	2019
4.57,62	Christine H Garder, 96	2012
4.59,43	Julie Nørgård Jensen, 94	2010

5.04,6	Kirsten Dahlgård,61	1977
5.07,09	Laura Nijhuis, 94	2010
5.07,20	Ida Tveen Høgsberg,04	2020
5.07,6	Karen Sieg,58	1974
5.10,86	Randi Schmidt, 91	2007
5.11,21	Annette Teglgård,75	1991
5.15,3	Annette Nørgård,64	1980
5.15,82	Maiken Guldborg, 96	2012
5.16,85	Janni Rasmussen,74	1990
5.17,66	Karoline Nilsson, 96	2012
5.19,69	Anne Sofie Svane, 94	2010
5.28,3	Rikke Kristensen,73	1989
5.34,1	Trine Rasmussen,66	1982
5.36,6	Lene H Laursen,69	1985
5.41,4	Henriette Knudsen,71	1987

1500 m P-18.

4.34,14	Katrine Toft Væsel, 91	2009
4.53,61	Nanna Bagger, 93	2010
4.54,50	Ida Tveen Høgsberg,04	2022
4.54,5	Annette Nørgård,64	1982
4.59,28	Katrine Risvig, 03	2021
5.11,83	Maiken Guldborg, 96	2014
5.13,8	Birgit Møller Nielsen,54	1972
5.23,02	Randi Schmidt, 91	2009
5.25,4	Lise Sieg,61	1979
5.33,0	Kirsten Jahn,59	1977
5.40,33	Rikke Hansen, 93	2010
5.40,8	Lene H Laursen,69	1987
5.44,54	Amanda Nygaard, 89	2007
5.44,6	Kirsten Dahlgård,61	1979

1 mile P-15.

7.06,01	Simone Fejerskov,88	2003
---------	---------------------	------

1 mile P-16.

5.56,7	Janni Rasmussen,74	1990
--------	--------------------	------

2000 m P-12.

7.56,7	Heidi F Mortensen,77	1989
--------	----------------------	------

2000 m P-14.

7.03,36	Rikke Madsen,97	2001
7,20,75	Ida T Høgsberg,04	2018
7.43,96	Christine Garder, 96	2010
8.38,51	Amanda S Mortensen, 98	2012

2000 m P-16.

7.18,7 Annette Teglgård,75 1991

3000 m P-12.

11.29,01 Mathilde Rasmussen, 02 2014
12.20,81 Sofie Balling, 02 2014
12.32,6 Kate Sørensen,94 2006
12.59,30 Sidsel Kornerup, 02 2014
13.10,67 Signe Risvig, 07 2019

3000 m P-14.

11.02,13 Karolina Nilsson, 96 2010
11.08,02 Katrine Risvig, 3 2017
11.26,36 Line Thøgersen,91 2005
11.27,48 Julie Nørgård Jensen, 94 2008
11.28,8 Annette Teglgård,75 1989
11,35,06 Ida Tveen Høgsberg, 04 2018
11.50,45 Kate Sørensen, 94 2008
11.59,24 Nicoline V Østergaard,06 2020
12.10,59 Rikke Knudsen,79 1993

12.26,6 Janni Rasmussen,75 1988
12,36,46 Kate Sørensen, 94 2007
13.07,24 Christine Garder, 96 2010
13.24,26 Maya Sofia Dahmani, 01 2015

3000 m P-16.

10.09,73 Nanna Bagger, 93 2009
10,38,17 Ida Tveen Høgsberg,04 2020
10.40,76 Katrine Risvig, 03 2019
10.53,96 Julie Nørgård Jensen, 94 2010
11.06,56 Maiken Guldborg, 96 2012
11.07,09 Annette Teglgård,75 1991
11.22,30 Mette Pedersen,76 1992
11.36,98 Randi Schmidt, 91 2007
11.52,3 Lene H Laursen,69 1985
12.00,6 Annette Nørgård,64 1980
12.02,78 Janni Rasmussen,74 1990
12.03,4 Kirsten Dahlgård,61 1977
12.09,8 Karen Sieg,58 1974
12.15,80 Anne Sofie Svane, 94 2010
12.36,2 Hanne C Sørensen,69 1985
13.01,87 Rikke Hansen, 94 2010
13.31,50 Anne Siewertsen,88 2004

3000 m P-18.

10.19,55 Katrine Toft Væsel, 91 2009

10.44,93	Nanna Bagger,93	2011
10.45,4	Annette Nørgård,64	1982
10.59,04	Ida Tveen Høgsberg,04	2022
11.16,59	Maiken Guldborg, 96	2014
11.50,96	Amanda Nygaard, 89	2007
12.01,07	Randi Schmidt, 91	2009

5000 m P-13.

21.30,5	Annette Teglgård,75	1988
---------	---------------------	------

5000 m P-14.

21.49,67	Kate Sørensen, 94	2008
22.34,8	Janni Rasmussen,74	1988

5000 m P-16.

17,47,29	Nanna Bagger, 93	2009
18,39,80	Katrine Risvig, 03	2019
19.59,0	Annette Nørgård,64	1980

5000 m P-18.

18,00,99	Katrine Risvig, 03	2021
18,24,25	Nanna Bagger,93	2011
18.56,0	Lise Sieg,61	1979
19.15,54	Julie Nørgård Jensen, 94	2012
19.16,77	Charlotte Kudsk,87	2005
19.21,36	Maiken Guldborg, 96	2014
20.25,7	Annette Nørgård,64	1982

60 m Hæk P-12.

76,2 cm:

10,47	0,9	Lærke Sjælland,93	2005
10,5		Jette Plejdrup,46	1958
10,5		Lis Andersen,63	1975
11,19	0,9	Trine K Jakobsen,93	2005
11,1		Hanne Jensen,63	1975
11,2		Ulla Kolding,65	1977
11,2		Lisbeth Holm,66	1978
12,12	0,0	Therese Helk Olesen,99	2011
12,20		Annelise K Jakobsen,90	2002
12,0		Charlotte Ringgård,63	1975
12,0		Anette Dahlgård,67	1979
12,30	-2,6	Kathrine Fjerbæk, 01	2013
12,1		Hanne K Hansen,66	1978
12,34	-0,3	Katrine Risvig, 03	2015
12,2		Lillian B Jensen,65	1977
12,52	-0,3	Amalie Quistgaard, 04	2016
12,69	0,9	Linda Fejerskov,93	2005
12,84		Kirstine V Larsen,92	2004
12,86	0,7	Pil Cunningham Vilstrup, 07	2019

14,66 0,0 Klara Pehrson, 11 2023

60 m Hæk P-14.

9,8 Bente Dahl Jeppesen,47 1961
10,3 Tonny Nielsen,52 1966

76,2 cm:

80 m hæk P-12.

13,40 0,0 Ditte H Svenningsen, 02 2014
15,23 -1,5 Lærke Sjælland,93 2005
16,18 -2,0 Katrine Risvig, 03 2015
16,37 0,0 Kathrine Fjerbæk, 01 2013

80 m Hæk P-14.

12,2 Lis Andersen,63 1977
13,04 0,0 Lærke Sjælland, 93 2007
13,99 0,0 Amalie Qvistgaard,04 2018
14,42 -0,8 Lene Riis,92 2006
14,2 0,0 Therese Helk Olesen, 99 2013
14,45 -1,6 Marlene Rauff,92 2006
12,85 Lisbeth Holm,66 1980
14,97 -0,1 Annelise K Jakobsen,90 2004
15,03 -1,2 Ida Astrup,90 2004
15,0 Lillian B Jensen,65 1979

15,38 0,0 Caroline F Olesen,97 2011
15,61 0,0 Trine K Jakobsen, 93 2007
15,6 Lise Sieg,61 1975
15,6 Merete Bækhøj,61 1975
15,92 -0,6 Randi Schmidt,91 2006
13,24 -1,0 Amalie Brammer, 99 2013
16,39 1,9 Katrine Risvig, 3 2017
16,56 0,6 Rikke Madsen,97 2011
16,4 Annette Nørgård,64 1978
16,97 Kirsten Kaagaard,87 2001
16,8 Eva Frydenlund,66 1980

100 m Hæk P-14.

16,4 Lis Andersen,63 1977
16,7 Lisbeth Holm,66 1980
17,39 Ida Astrup,90 2004
18,6 Marianne Bregendahl,73 1987
20,6 Merete Bækhøj,61 1975

76,2 cm:

21,0		Helle Smollerup,81	1995
21,3		Eva Frydenlund,66	1980
<u>84,0 cm:</u>			
17,9	+0.0	Lærke Sjælland, 93	2007
18,13		Ida Astrup,90	2004
19,23	1,8	Kathrine Fjerbæk, 01	2015
19,69	1,6	Amalie Qvistgaard,04	2018
20,82	0,8	Ditte Hyldahl, 2	2016

100 m Hæk P-16.

76,2 cm:

15,37	0,6	Amalie Brammer, 99	2015
16,01	1,4	Lene Riis, 92	2008
16,1		Tove Jørgensen,57	1973
17,43	-1,6	Tea Sjælland,95	2011
17,73	-0,1	Ida Astrup,90	2006
17,95	1,7	Ida Astrup,90	2006
18,44		Matilde Skovhus,88	2004
18,3		Lisa Nielsen,58	1974
19,13	1,0	Randi Schmidt, 91	2007
18,9		Eva Holm Jacobsen,59	1975
19,4		Hanne Jensen,63	1979
19,4		Helle Kjær,66	1982
19,68		Nanna Tveen Høgsberg, 03	2019
19,7		Hanne K Hansen,66	1982
20,16	1,9	Katrine Risvig, 03	2019
20,1		Kirsten Dahlgård,61	1977
20,6		Kirsten Jahn,59	1975
21,2		Karen Sieg,58	1974
21,2		Helle Smollerup,81	1997

100 m Hæk P-16.

84,0 cm:

15,52		Lis Andersen,63	1979
17,26	1,9	Lærke Sjælland, 93	2009
17,77	1,3	Lene Riis, 92	2008
18,56	0,1	Tea Sjælland,95	2011

100 m Hæk P-18.

84,0 cm:

15,44	1,4	Line Renée Jensen, 92	2010
15,6		Tove Jørgensen,57	1975
16,14	0,3	Amalie Brammer, 99	2017
16,1		Jane Krogh,52	1970
16,1		Edith Andersen,52	1970
16,5		Lis Andersen,63	1981
16,69	0,3	Lærke Sjælland,93	2011
16,9		Anette Dahlgård,67	1985
18,11	-1,0	Anita Simonsen,88	2006
19,1		Katrine Fjerbæk Olsen,01	2019
18,9		Helle Kjær,66	1984
19,48	2,0	Katrine Toft Væsel, 91	2009
19,83	-0,7	Lene Riis, 92	2010

20,1		Hanne K Hansen,66	1984
20,8	0,2	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2021
20,8	0,0	Anja Smollerup,77	1995
21,49		Nanna Bagger,93	2011
22,1		Kirsten Jahn,59	1977

200 m hæk P-14.

37,15	0,0	Lærke Sjælland, 93	2007
43,21	-0,8	Marlene Rauff,92	2006

200 m hæk P-16.

33,00	0,0	Matilde Skovhus,88	2004
41,86	0,0	Randi Schmidt, 91	2007

300 m hæk P-14.

48,41		Marlene Rauff,92	2006
49,84		Amalie Qvistgaard,04	2018
51,70		Lærke Sjælland, 93	2007
53,36		Ida Astrup,88	2004
54,37		Katrine Risvig, 03	2017

400 m Hæk P-14.

71,93		Marlene Rauff,92	2006
74,2		Lisbeth Holm,66	1978
73,69		Katrine Risvig, 03	2017
75,89		Amalie Qvistgaard,04	2018
78,23		Ditte Hyl Dahl, 2	2016
78,48		Ida Astrup,90	2004
80,18		Lærke Sjælland, 93	2007
86,0		Helle Smollerup,81	1995

400 m Hæk P-16.

65,01		Amalie Brammer, 99	2015
69,5		Lis Andersen,63	1979
69,92		Matilde Skovhus,88	2004
72,46		Ida Astrup,90	2006
72,51		Amalie Qvistgaard,04	2020
73,66		Lærke Sjælland, 93	2009
74,38		Ida Astrup,90	2006
75,43		Rikke Madsen, 97	2013
79,2		Helle Smollerup,81	1997

400 m Hæk P-18.

66,69		Amalie Brammer, 99	2017
67,44		Katrine Toft Væsel, 91	2009
70,5		Anette Dahlgård,67	1985

2.000 m Forhindring P-15.

7,47,84		Ida Tveen Høgsberg, 04	2019
---------	--	------------------------	------

2.000 m Forhindring P-16.

7,43,93 Ida Tveen Høgsberg, 04 2020

2.000 m Forhindring P-19.

9.21,0 Karen Sieg,58 1977

3.000 m Forhindring P-15.

15.31,0 Hanne K Hansen,66 1981

3.000 m Forhindring P-16.

13.56,39 Anne Sofie Svane, 94 2010

3.000 m Forhindring P-18.

11,57,20 Ida Tveen Høgsberg, 04 2022

10 km P-14.

43.41 Annette Teglgård,75 1989

10 km P-16.

40.03 Karolina Nielson, 96 2012

41.57 Annette Teglgård,75 1991

43.16 Janni Rasmussen,74 1990

46,45 Annette Nørgård,64 1980

47.13 Henriette Knudsen,71 1987

10 km P-18.

42.28 Julie Nørgård Jensen, 94 2012

42.56 Annette Nørgård,64 1982

47.00 Lene H Laursen,69 1987

15 Km P-19.

1.01.17 Lone Holst,66 1985

20 km P-12.

1.44.01 Annette Teglgård,75 1987

20 km P-14.

1.30.41 Annette Teglgård,75 1989

1.34.08 Janni Rasmussen,74 1988

20 Km P-18.

1.21.09 Annette Nørgård,64 1982

½ maraton P-18.

Højdespring P-12.

1,50	Marianne Bregendahl,73	1985
1,43	Lisbeth Holm,66	1978
1,41	Lis Andersen,63	1975
1,40	Anette Dahlgård,67	1979
1,40	Maya Fruergaard,06	2018
1,38	Kathrine Fjerbæk Olesen, 01	2013
1,37	Mia Fruergaard,06	2021
1,35	Bente Dahl Jeppesen, 47	1959
1,35	Inger Husted, 46	1959
1,35	Ulla Kolding,65	1977
1,35	Lærke Sjælland,93	2005
1,35	Trine Dahl Pedersen, 96	2008
1,35	Maria Roed brodersen,99	2011
1,31	Trine Jakobsen,93	2005
1,31	Sara Elkjær, 95	2007
1,30	Lillian B Jensen,65	1977
1,30	Hanne K Hansen,66	1978
1,30	Helle Smollerup,81	1993
1,30	Tea Sjælland, 95	2007
1,30	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2015
1,30	Carla Overgaard Mikkelsen, 03	2015
1,30	Signe Brusgaard, 4	2016

Højdespring P-14.

1,62	Marianne Bregendahl,73	1987
1,62	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2015
1,55	Marlene Rauff,92	2006
1,55	Mia Fruergaard,06	2023
1,53	Maya Fruergaard,06	2020
1,50	Lis Andersen,63	1977
1,50	Helle Kjær,66	1980
1,50	Lene Riis,92	2006
1,47	Lærke Sjælland, 93	2007
1,45	Malene Kvist,71	1985
1,44	Marlene K Madsen, 94	2008
1,44	Trine Dahl Pedersen, 96	2010
1,42	Jane Krogh,52	1966
1,41	Helle Smollerup,81	1995
1,40	Charlotte Ringgård,63	1977
1,40	Lillian B Jensen,65	1979
1,40	Lisbeth Holm,66	1980
1,40	Maria B Nielsen,90	2004
1,40	Maja C Frederiksen, 98	2012
1,39	Ditte Hyldahl, 2	2016

Højdespring P-16.

1,63	Inger Husted,47	1963
1,60	Lene Riis, 92	2008

1,60	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2017
1,60	Maya Fruergaard,06	2022
1,58	Tove Jørgensen,57	1973
1,58	Mette Birk Larsen,87	2003
1,57	Malene Fisker,02	2018
1,56	Marianne Bregendahl,73	1989
1,55	Jonna Kjærgård,47	1963
1,50	Anne Juhl,58	1974
1,50	Helle Kjær,66	1982
1,47	Bodil Nørgård,40	1956
1,46	Jette Laursen,46	1962
1,46	Helle Smollerup,81	1997
1,45	Malene Kvist,71	1987
1,45	Nanna Toft, 94	2009
1,40	Kirsten Dahlgård,61	1977
1,40	Lis Andersen,63	1979
1,40	Anja Smollerup,77	1993
1,40	Lærke Sjælland, 93	2009
1,40	Sarah Winther, 99	2015

Høidespring P-18.

1,66	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2019
1,62	Edith Andersen,52	1970
1,60	Inger Husted,47	1965
1,55	Anette Dahlgård,67	1985
1,55	Mette Birk Larsen,87	2005
1,50	Hanne K Hansen,66	1984
1,50	Lene Riis, 92	2010
1,48	Helle Kjær,66	1984
1,47	Bodil Nørgård,40	1958
1,45	Jane Krogh,52	1970
1,45	Rikke Poulsen,86	2004
1,40	Ann Merete Møller,71	1989
1,40	Malene Kvist,71	1989
1,38	Anja Smollerup,77	1995

Længdespring P-12.

4,90	Lis Andersen,63	1975
4,54	2,0 Maya Fruergaard,06	2018
4,50	Birgitte Jahn,62	1974
4,48	-0,7 Trine Jakobsen,93	2005
4,43	Kirsten Hansen,60	1972
4,25	Charlotte Ringgård,63	1975
4,23	Marianne Bregendahl,73	1985
4,21	Helle Smollerup,81	1993
4,20	Hanne K Hansen,66	1978
4,19	Mia Fruergaard, 09 1,0	2021
4,16	0,0 Marlene K Madsen,94	2006
4,14	Ulla Kolding,65	1977
4,09	0,3 Nanna Tveen Høgsberg,3	2015

4,08		Christine Øster,77	1989
4,04		Lisbeth Holm,66	1978
4,03		Sofie Mølgaard,91	2003
3,68	-1,1	Klara Pehrson, 11	2023

Længdespring P-14.

5,15		Lis Andersen,63	1977
5,05		Hanne K Hansen,66	1980
5,03		Ulla Kolding,65	1979
5,01		Eva Holm,59	1973
4,95		Helle Kjær,66	1980
4,89		Trine K Jakobsen, 93	2007
4,83		Jytte Jensen, 44	1959
4,83	0,7	Lene Riis,92	2006
4,81		Anita Jeppesen,62	1976
4,77	0,0	Lærke Sjælland, 93	2007
4,75		Ellen Galatius, 44	1959
4,72	0,2	Ditte Bligaard,92	2006
4,71		Tonny Nielsen,52	1966
4,71		Helle Smollerup,81	1995
4,68	1,6	Annelise K Jakobsen,90	2004
4,67		Marianne D Christensen,69	1983
4,65		Ida Astrup,90	2004
4,60	0,0	Rikke Madsen,97	2011
4,62		Charlotte Ringgård,63	1977
4,62	0,6	Malene Rauff Hansen, 92	2006

Længdespring P-16.

5,62		Hanne K Hansen,66	1982
5,56		Tove Jørgensen,57	1973
5,27	1,0	Sarah Winther, 99	2015
5,14	0,0	Trine K Jakobsen, 93	2009
5,05		Inge Jensen, 36	1952
5,05		Lis Andersen,63	1979
4,96	1,4	Anita Simonsen,88	2004
4,93		Eva Holm,59	1975
4,91		Mette Birk Larsen,87	2003
4,84		Inge Jensen, 36	1953
4,83		Nanna Tveen Høgsberg,03	2019
4,77		Ulla Kolding,65	1981
4,73		Malene Kvist,71	1987
4,68	-1,0	Amalie Brammer, 99	2015
4,60		Lisa Nielsen,58	1974
4,60		Charlotte Ringgård,63	1979
4,56		Marianne Bregendahl,73	1989

4,55		Linda K Madsen,88	2004
4,53	1,1	Lærke Sjøælland, 93	2009
3,61	0,0	Agnete Silkjær Mortensen, 07	2023

Længdespring P-18.

5,28		Tove Krogh,44	1962
5,26		Hanne K Hansen,66	1984
5,23		Tove Jørgensen,57	1975
5,13		Ann Merete Møller,71	1989
5,11		Lis Andersen,63	1981
5,05		Bodil Nørgård,40	1958
5,02		Margit Madsen,53	1971
4,97	-0,3	Nanna Tveen Høgsberg,03	2021
4,91	0,1	Amalie Brammer, 99	2017
4,85		Anette Dahlgård,67	1985
4,68		Merete Nygaard,57	1975
4,63	1,6	Julie Hesselvig,03	2021

Trespring P-13.

9,57		Marianne Bregendahl,73	1986
9,32	0,0	Lærke Sjøælland,93	2006
8,69		Marianne D Christensen,69	1982
7,62		Heidi F Mortensen,77	1990
6,43		Trine Dahlgård,72	1985

Trespring P-14.

10,44	0,0	Lene Riis,92	2006
10,34		Marianne D Christensen,69	1983
9,36		Susanne Sørensen,70	1984
9,49	1,9	Caroline Fjerbæk Olesen,97	2011
9,24	-0,4	Sarah Kristensen, 00	2014
9,07	1,7	Alberte N Pedersen, 95	2009
8,84	-0,6	Nanna Tveen Høgsberg,03	2017

Trespring P-16.

10,16	-0,3	Lene Riis, 92	2008
10,15	-1,7	Anita Simonsen,88	2004
9,98	-0,7	Nanna Tveen Høgsberg,03	2019
9,85	0,5	Tea Sjøælland,95	2011

Trespring P-18.

10,18		Anita Simonsen,88	2006
10,01	1,9	Julie Hesselvig,03	2021
9,92		Malene Kvist,71	1989
9,84	1,3	Marie Louise Andersen, 98	2016
9,83		Lis Andersen,63	1981
9,81	-0,3	Lene Riis, 92	2010
9,03	1,2	Heidi Toft Hansen, 91	2009
8,93	0,1	Christina Simonsen,86	2004
8,81	-1,0	Mathilde Skovhus,88	2006

8,45 0,5 Randi Schmidt, 91 2009

Stangspring P-12.

1,90 Marie Eithz, 97 2009
1,90 Maja Frederiksen, 98 2010
1,60 Julianne Brammer Kristiansen, 05 2017

Stangspring P-14.

2,40 Maja C Frederiksen, 98 2012
2,40 Katrine Fjerbæk Olsen, 01 2015
1,80 Marie Eithz,97 2011
1,50 Caroline F Olesen,97 2011

Stangspring P-16.

2,59 Katrine Fjerbæk Olsen, 01 2017
2,40 Maja C Frederiksen, 98 2014
2,30 Ida Astrup,90 2006
2,02 Mette Birk Larsen,87 2003

Stangspring P-18.

3,70 Line Renée Jensen, 92 2010
2,91 Katrine Fjerbæk Olsen, 01 2019
2,74 Maya Frederiksen, 98 2016
2,40 Ida Astrup, 90 2008
2,04 Mette Birk Larsen,87 2005
2,00 Anette Dahlgård,67 1985

Kuglestød P-12.

3,0 kg:

7,62 Christine Øster,77 1989
7,20 Hanne Knorborg Hansen,66 1978
6,95 Julie Nørgård Jensen,94 2006
6,88 Ulla Kolding,65 1977
6,85 Lillian B Jensen,65 1977
6,83 Khasol Dervishi,75 1987
6,80 Julie Skaarup,94 2006
6,38 Lisbeth Holm,66 1978
6,15 Heidi F Mortensen,77 1989
6,10 Hanne Jensen,63 1975

2,0 kg:

9,68 Nelly Moumbouillou,93 2005
9,38 Celine Würtz, 02 2014
9,34 Helle Smollerup,81 1993
9,33 Trine Mark,93 2005
9,19 Sura Al-Shakali, 96 2008
9,01 Celine Linneberg, 02 2014
8,82 Trine Jakobsen,93 2005
8,79 Signe Brusgaard, 04 2016
8,49 Julie Nørgård Jensen,94 2006
8,46 Nanna Tveen Høgsberg, 03 2015

8,44 Celine Würtz, 01 2013

8,31	Carla O Mikkelsen, 03	2015
8,25	Julie Skaarup,94	2006
8,25	Christine Goul, 96	2008
8,11	Annelise K Jakobsen,90	2002
8,04	Sofie Mølgaard,91	2003
8,04	Katrine M Nielsen,91	2003
7,84	Lærke Sjælland,93	2005
6,86	Klara Pehrson, 11	2023

Kuglestød P-14.

3,0 kg:

10,02	Helle Smollerup,81	1995
9,97	Maja C Frederiksen, 98	2012
9,77	Silje D Pedersen, 06	2020
9,76	Annelise K Jakobsen,90	2004
9,00	Signe Brusgaard, 04	2018
8,93	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2017
8,91	Hanne K Hansen,66	1991
8,64	Trine K Jakobsen, 96	2008
8,62	Veronika Krogh Andersen,97	2011
8,50	Linda K Madsen,88	2002
8,25	Celine Würtz, 01	2015
8,06	Mitzi Nielsen,68	1982
8,00	Eva Holm Jacobsen,59	1973
7,99	Trine K Jakobsen, 93	2007
7,95	Lillian B Jensen,65	1979
7,88	Julie Skaarup,94	2008
7,84	Lærke Sjælland, 93	2007

Kuglestød P-16.

3,0 kg: (fra 1993)

11,69	Silje D Pedersen, 06	2022
11,68	Nanna Tveen Høgsberg,03	2019
11,60	Anja Smollerup,77	1993
11,28	Iben Dahl, 05	2021
10,48	Helle Smollerup,81	1997
9,42	Heidi Hejgaard, 94	2010
9,12	Caroline Svenstrup, 04	2020
9,08	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2017

4,0 kg:

11,19	Heidi Toft Hansen, 91	2007
10,35	Anita Jeppesen,62	1978
10,33	Hanne K Hansen,66	1982
9,60	Nanna Tveen Høgsberg,03	2019
9,18	Trine K Jakobsen, 93	2009
9,02	Maja C Frederiksen, 98	2014
8,94	Heidi Hejgaard, 94	2010
8,81	Tove Jørgensen,57	1973

8,75	Eva Holm,59	1975
8,30	Nanna Toft, 93	2009
8,14	Veronika K Andersen, 97	2013
8,08	Anita Simonsen,88	2004
7,94	Hanne Jensen,63	1979
7,79	Kirsten Jahn,62	1975
7,74	Therese Helk Olesen, 99	2015
7,50	Anne Juhl,58	1974
7,31	Christina Sørensen,88	2004
7,23	Anne Riisgård,73	1989
7,21	Trine Dahl Pedersen, 96	2012
6,88	Lærke Sjælland, 93	2009
6,53	Janni Rasmussen,74	1990

Kuglestød P-18.

4,0 kg:

11,21	Hanne K Hansen,66	1984
11,04	Anja Smollerup,77	1995
11,04	Heidi Toft Hansen, 91	2009
10,95	Nanna Tveen Høgsberg,03	2021
10,92	Marie Vestergaard, 91	2009
10,39	Hanne Boel,52	1970
10,17	Christina Simonsen,86	2004
9,99	Iben Dahl, 05	2023
9,98	Maya Frederiksen, 98	2016
9,58	Anette Dahlgård,67	1985
8,73	Dorthe Brøns,66	1984
8,57	Christina Sørensen,88	2006
8,25	Tove Jørgensen,57	1975
8,10	Katrine Toft Væsel, 91	2009
8,01	Nina Skov, 97	2015

Spydkast P-12.

600 g:

26,88	Julie Nørgård Jensen,94	2006
20,81	Julie Skaarup,94	2006
19,07	Anja Froberg,74	1986
18,90	Nelly Moumbouilou,92	2004
18,27	Maria Roed Brodersen,99	2011
17,10	Bente Dahl Pedersen,63	1975
16,29	Lone Bådsgård,63	1975
16,29	Lise Holmgård,74	1986
16,00	Anita Jeppesen,62	1974
14,01	Caroline F Olsen, 97	2009
15,30	Heidi F Mortensen,77	1990
13,59	Lillian B Jensen,65	1977
13,10	Jette Stockholm,58	1970
	400 g:	
29,94	Julie Nørgård Jensen,94	2006
26,90	Helle Smollerup,81	1993
25,24	Carla Overgaard Mikkelsen,03	2015

25,12	Mia Fruergaard, 09	2021
25,08	Julie Skaarup,94	2006
22,45	Hanne K Hansen,78	1990
22,07	Kathrine Fjerbæk Olesen, 01	2013
21,60	Maja Frederiksen, 98	2010
19,74	Laura Mørch,93	2005
19,71	Nelly Moumbouillou,93	2005
19,62	Maria Roed Brodersen,99	2011
19,35	Anja Froberg,74	1986
19,15	Annika Larsen, 00	2012
18,08	Sofie Mølgaard,91	2003
17,76	Annika Alsbjerg, 03	2015
17,52	Amalie Qvistgaard, 4	2016
17,15	Line Olsen,93	2005
16,81	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2015
16,77	Linda Fejerskov,93	2005
16,70	Heidi F Mortensen,77	1989

Spydkast P-14.

600 g:

30,89	Anita Jeppesen,62	1976
30,20	Hanne Hansen,78	1992
29,88	Helle Smollerup,81	1995
29,27	Julie Nørgård Jensen, 94	2008
29,00	Anne Riisgård,73	1987
26,73	Lillian Bundgaard Jensen,65	1979
26,17	Julie Skaarup, 94	2008
24,25	Eva Holm,59	1973
24,01	Simone Fejerskov,89	2003
23,32	Malene Fisker,02	2016
23,00	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2015

22,59	Marlene Rauff,92	2006
22,28	Heidi Hejgaard, 94	2008
20,85	Lene Riis,92	2006
20,04	Lone Bådsgård,63	1977

400 g:

36,28	Helle Smollerup,81	1995
28,49	Julie Skaarup, 94	2008
22,13	Marie Meldgaard, 96	2010
21,40	Lene Riis,92	2006
20,87	Simone Fejerskov,89	2002
19,63	Trine Dahl Pedersen, 96	2010
18,74	Kathrine Fjerbæk, 01	2014

500 g: (fra 2013)

32,06	Sura Mukasine,03	2017
27,60	Silje D Pedersen, 06	2020
24,38	Maria Roed Brodersen, 00	2013
23,87	Annika Larsen, 00	2014

Spydkast P-16.

600 g:

37,60	Anja Smollerup,77	1993
37,54	Helle Smollerup,81	1997
35,92	Jette Plejdrup,46	1962
33,87	Anita Jeppesen,62	1978
32,72	Maja C Frederiksen, 98	2014
32,54	Nanna Toft, 93	2009
32,52	Anita Simonsen,88	2004
32,49	Jane Kristensen,69	1985
31,90	Britta Dalsgård,52	1968
30,84	Sura Mukasine,03	2019

500 g: (fra 2013)

43,03	Iben Dahl, 05	2021
32,73	Maja C Frederiksen, 98	2014
29,22	Silje D Pedersen, 06	2022
28,70	Annika Larsen, 00	2016
26,82	Sura Mukasine,03	2019
24,87	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2019
22,15	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2017
19,89	Pil C Vilstrup,07	2023
18,70	Laura Lyhne, 98	2014
15,52	Veronika K Andersen, 97	2013
10,94	Nina Skov, 97	2013

Spydkast P-18.

600 g:

43,66	Anja Smollerup,77	1995
43,36	Jette Plejdrup,46	1964
41,57	Marie Vestergaard, 91	2009
40,41	Maya Frederiksen, 98	2016
37,25	Iben Dahl, 05	2023
34,83	Anette Dahlgård,67	1985
34,56	Anita Simonsen,88	2006
29,68	Mette Birk Larsen,87	2005
28,17	Bodil Nørgård,40	1958
27,60	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2021
27,53	Heidi Toft Hansen, 91	2009
23,30	Kirsten Jahn,59	1977
22,80	Katrine Toft Væsel, 91	2009
22,49	Matilde Skovhus,88	2006
22,02	Marie Meldgaard, 96	2014
21,78	Hanne K Hansen,66	1984
19,32	Dorthe Brøns,66	1984

Diskoskast P-12.

750 g: (fra 1993)

18,70	Carla Overgaard Mikkelsen, 03	2015
18,20	Nelly Moumbouillou,93	2005
17,29	Julie Nørgård Jensen,94	2006
14,66	Julie Skaarup,94	2006
14,22	Randi Schmidt,91	2003
13,22	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2015

12,26	Amalie Quistgaard,04	2016
10,34	Katrine Risvig, 03	2015
	<u>1,0 Kg:</u>	
20,20	Lone Bådsgård,63	1975
18,78	Helle Smollerup,81	1993
17,84	Lillian B Jensen,65	1977
17,56	Therese Helk Olesen,99	2011
14,94	Maria Roed Brodersen,99	2011
13,88	Anita Jeppesen,62	1974
8,32	Anne Marie Nielsen,65	1977

Diskoskast P-14.

750 g: (fra 1991)

30,29	Annelise K Jakobsen,90	2004
28,30	Helle Smollerup,81	1995
27,76	Heidi Hejgaard, 94	2008
27,49	Silje D Pedersen, 06	2020
25,59	Lene Riis,92	2006
23,15	Maria Nehls Kaas, 05	2019
22,68	Celine Würtz, 01	2015
22,54	Veronika Krogh Andersen,97	2011
21,48	Sura Mukasine,03	2017
21,03	Malene Fisker,02	2016
20,83	Ditte Bligaard,92	2006
20,09	Maja C Frederiksen, 98	2012
19,92	Benedicte Bech Rasmussen,03	2017
19,16	Marie Brammer, 99	2013
19,07	Therese Helk Olesen, 99	2013
18,57	Annika Larsen, 00	2014
18,47	Linda Fejerskov, 93	2007
18,18	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2017
16,36	Maria Roed Brodersen, 99	2013
15,48	Annika Larsen, 00	2013

Diskoskast P-16.

1,0 kg:

38,68	Jette Plejdrup,46	1962
34,92	Iben Dahl, 05	2021
33,63	Silje D Pedersen, 06	2022
32,78	Anja Smollerup,77	1993
32,22	Heidi Hejgaard, 94	2010
31,70	Anita Jeppesen,62	1978
29,50	Britta Dalsgård,52	1968
29,08	Hanne Hansen,54	1970
26,80	Lillian B Jensen,65	1981
26,89	Heidi Toft Hansen, 91	2007
24,52	Helle Smollerup,81	1997
24,27	Caroline Svenstrup, 04	2020
23,88	Veronica K Andersen, 97	2013

23,65	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2019
23,25	Eva Holm,59	1975
22,41	Hanne Jensen,63	1979
22,08	Anne Juhl,58	1974
21,88	Anita Simonsen,88	2004
21,07	Henriette Knudsen,71	1987
20,20	Maya C Frederiksen, 98	2014

Diskoskast P-18.

43,94	Jette Plejdrup,46	1964
36,22	Anja Smollerup,77	1995
34,76	Bodil Nørgård,40	1958
33,51	Iben Dahl, 05	2023
32,70	Heidi Toft Hansen, 91	2009
31,43	Hanne Boel,52	1970
30,92	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2021
29,53	Marie Vestergaard, 91	2009
28,86	Annika Larsen, 00	2018
26,56	Anette Dahlgård,67	1985
23,89	Anita Simonsen,88	2006
22,86	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2019
22,02	Marie Meldgaard, 96	2014
21,15	Nina Skov, 97	2005
20,34	Christina Sørensen,88	2006
19,40	Dorthe Brøns,66	1984

Hammerkast P-13.

52,79	Silje D Pedersen, 06	2019
30,52	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2014
18,22	Nanna Tveen Høgsberg, 3	2016
15,26	Nina Skov,97	2010
13,54	Julie Nørgård Jensen, 94	2007

Hammerkast P-14.

45,84	Silje D Pedersen, 06	2020
39,71	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2015
37,82	Nina Skov,97	2011
37,04	Veronika Krogh Andersen,97	2011
29,45	Annika Larsen, 00	2014
25,98	Anne Siggaard,87	2001
25,68	Benedicte Bech Rasmussen,03	2017
21,12	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2017
19,70	Helle Smollerup,81	1995

Hammerkast P-14.

37,54	Silje D Pedersen, 06	2020
-------	----------------------	------

Hammerkast P-16.

56,29	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2017
55,70	Iben Dahl, 05	2021
50,96	Silje D Pedersen, 06	2022
45,14	Annika Husted Larsen, 00	2016
42,55	Nina Skov, 97	2013
42,24	Veronika K Andersen, 97	2013
32,36	Helle Smollerup,81	1997
28,84	Anja Smollerup,77	1993
26,94	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2019
19,06	Caroline Svenstrup, 04	2020

4,0 kg:

41,25	Silje D Pedersen, 06	2022
35,98	Nina Skov, 97	2013
34,24	Veronika K Andersen, 97	2013
31,25	Heidi Hejgaard, 94	2010
31,21	Annika Husted Larsen, 00	2016
29,99	Christina Sørensen,88	2004
20,29	Hanne K Hansen,66	1982

Hammerkast P-18.

55,60	Iben Dahl, 05	2023
50,45	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2019
47,24	Nina Skov, 97	2015
45,57	Heidi Toft Hansen, 91	2009
44,20	Annika Larsen, 00	2018
33,30	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2021
30,50	Anja Smollerup,77	1995
25,39	Dorthe Brøns,66	1984
23,63	Marie Vestergaard, 91	2009
17,85	Anette Dahlgård,67	1985
17,78	Christina Simonsen,86	2004

Vægtkast P-14.

15,83	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2015
15,67	Silje D Pedersen, 06	2020

5,44 kg:**Vægtkast P-14.**

10,99	Veronika Krogh Andersen,97	2011
9,09	Nina Skov,97	2011

7,26 kg:**Vægtkast P-16.**

17,87	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2017
16,77	Iben Dahl, 05	2021
15,46	Silje D Pedersen, 06	2022
13,08	Nina Skov, 87	2013
12,54	Annika Husted Larsen, 00	2016

7,26 kg:

11,53	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2019
11,08	Veronika K Andersen, 97	2013

Vægtkast P-18.

14,81	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2019
12,72	Heidi Toft Hansen, 91	2009
11,78	Annika Larsen, 00	2018
8,79	Marie Vestergaard, 91	2009

9,08 kg:

19,79	Iben Dahl, 05	2023
17,40	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2019
16,90	Nina Skov, 87	2015
15,14	Annika Larsen, 00	2018
14,72	Nanna Tveen Høgsberg, 03	2021

3-Kamp P-12.

1.526	Anita Jeppesen,62	1974
951	Simone Fejerskov,89	2001
882	Amanda Nygaard,89	2001
748	Hanna Tellawe,89	2001

5-Kamp P-12.

4.161	Hanne K Hansen,66	1978
3.910	Lisbeth Holm,66	1978
3.899	Lis Andersen,63	1975
3.570	Anette Dahlgård,67	1979
3.365	Ulla Kolding,65	1977
3.356	Helle Kjær,66	1978
2.856	Hanne Jensen,63	1975
2.846	Charlotte Ringgård,63	1975
2.642	Trine K Jakobsen,93	2005
2.473	Lillian B Jensen,65	1977

2.263	Sofie Mølgård,91	2003
2.025	Lone Bådsgård,63	1975

DAF's 2004-tabel:

2,551	Julie Nørgård Jensen,94	2006
2,039	Marlene Madsen,94	2006
1,978	Julie Skaarup,94	2006
1,943	Marie M Jakobsen, 96	2008
1,644	Trine Dahl Pedersen, 96	2008
1,494	Kate Sørensen,94	2006
1,464	Christine Garder, 96	2008
1,301	Therese Nymand,92	2004

5-Kamp P-14.

3.052	Lis Andersen,63	1977
2.454	Annette Nørgård,64	1978
2.054	Ida Astrup,90	2003

1.865	Maria B Nielsen,90	2003
1.844	Lise Sieg,61	1975
1.284	Merete Bækhøj,61	1975

5-Kamp P-16.

3.757	Inger Husted,47	1963
3.415	Tove Jørgensen,57	1973
	16,2-8,81-1,58-5,56-27,4	
2.877	Katrine Fjerbæk Olsen, 01	2017
2.464	Hanne K Hansen,66	1982
1.619	Trine Rasmussen,66	1982

5-Kamp P-18.

4.066	Bodil Nørgård,40	1958
2.870	Tove Jørgensen,57	1975

Syvkamp P-13.

2.196	Julie Nørgård Jensen, 94	2007
-------	--------------------------	------

Syvkamp P-14.

3.492	Lærke Sjælland, 93	2007
	13,57-1,43-7,84-30,14-4,49-18,36-2.59,76	
3.318	Trine K Jakobsen, 93	2007
3.203	Helle Smollerup,81	1995
	17,2-1,41-10,02-32,0-4,40-26,96-3.30,7	
2.657	Ida Astrup,90	2004
	15,50-20,99 -28,96 -1,13 -4,26 - 7,43,0	
2.619	Rikke Madsen,97	2011
	16,56-1,20-6,77-30,91- 4,60- 10,30-3.01,1	
2.343	Katrine Fjerbæk, 01	2015
	19,23-1,50-7,33-31,80-3,81-24,01-4.02,80	
2.101	Mathilde Rahn,97	2011
	18,92-1,25-6,72-32,11-3,45-12,07-3.01,8	
2.051	Marie Eithz,97	2011
	18,45-1,30-7,83-33,47-3,54-12,41-3.22,1	

Syvkamp P-16.

2.796	Hanne K Hansen,66	1982
	19,2-9,43-1,30-27,3-5,19-17,39-2.33,4	
2.782	Amalie Brammer, 99	2015
	16,61-1,35-6,83-27,97-4,68-17,32-4.02,80	
2.649	Randi Schmidt, 91	2007
	19,36-1,15-5,52-29,03-18,16-4,22-2.36,07	
2.444	Helle Smollerup,81	1997
	21,2-1,46-7,10-32,0-4,38-30,12-3.33,3	
2.411	Tea B Sjælland,95	2011
	19,78-1,40-5,67-30,41-4,11-16,37-3.05,1	
2.020	Julie Nørgård Jensen, 94	2010
	25,07-1,20-33,09-3,90-6,45-25,55-2.54,31	
1.826	Laura Nijhuis, 94	2010
	35,92-1,20-30,14-2,32-5,24-9,75-2.29,20	
1.710	Janni Rasmussen,74	1990

1.263 Rikke Hansen, 94 2010

Syvkamp P-18.

3.339 Hanne K Hansen,66 1984

20,1-9,30-1,50-27,4-4,87-21,78-0

2.996 Katrine Toft Væsel, 91 2009

2.278 Anja Smollerup,77 1995

21,3-1,38-10,82-33,2-3,98-33,88-0

2.113 Nanna Bagger,93 2011

21,49-1,20-4,44-30,60-3,90-15,58-2.46,8

1.178 Rikke Madsen, 97 2015

22,08-1,15-6,47-77,91-3,51-17,60-4.01

Kaste 3-Kamp P-15.

1.655 Heidi Hejgaard, 94 2009

9,29-21,78-24,80

1.131 Anne Riisgård,73 1988

Kaste 3-Kamp P-16.

2.141 Anja Smollerup,77 1993

11,60-30,64-33,34

1.704 Helle Smollerup,81 1997

10,17-24,52-34,52

1.315 Anita Simonsen,88 2004

8,08-18,95-29,63

975 Christina Sørensen,88 2004

7,31-17,40-17,04

Kaste 3-Kamp P-18.

2.030 Anja Smollerup,77 1995

10,63-34,58-39,84

1.188 Dorthe Brøns,66 1984

Kaste 4-kamp P-14.

1.852 Heidi Hejgaard, 94 2008

1.456 Veronika Krogh Andersen,97 2011

Kaste 4-Kamp P-16.

2.729 Anja Smollerup,77 1993

28,12-10,96-29,28-31,62

2.549 Heidi Toft Hansen, 91 2007

Enkeltresultater mangler

2.240 Helle Smollerup,81 1997

10,17-24,52-34,52-29,96

1.315 Christina Sørensen,88 2004

17,35-7,31-17,40-17,04

Kaste 4-Kamp P-18.

2.459	Anja Smollerup,77 30,50-11,04-32,92-32,56	1995
-------	--	------

Kaste 5-kamp P-16.

3.620	Iben Dahl, 05 55,07-10,52-30,79-16,20-39,54	2021
3.195	Silje D Pedersen, 06 48,36-11,10-31,40-29,22-14,12	2022
2.877	Katrine Fjerbæk Olsen,01 47,85-9,08-20,11-16,81-22,15	2017
2.610	Annika Husted Larsen, 00 45,14 - 8,15 - 24,08 - 12,54 - 24,65	2016
2.273	Veronika K Andersen, 97 42,24-8,82-23,00-11,08-15,52	2013
1.879	Nina Skov, 97 37,27-6,48-12,95-11,14-10,94	2013

Kaste 5-kamp P-18.

3.328	Iben Dahl, 05 52,09-9,92-33,51-37,25-19,12	2023
2.992	Heidi Toft Hansen, 91 44,55-11,03-32,47-27,55-12,48	2009
2.656	Nanna Tveen Høgsberg, 03 32,47-10,80-27,27-27,60-13,13	2021
2.392	Marie Vestergaard, 91 23,63-10,67-26,90-38,54-8,79	2009

Ajourført:

14/09. 2023