



DMU INDE
2025
I SKIVE

Mesterskabsmanual

Invitation & Stævneinformationer

Version 1

ATLETIK

DANSKE UNGDOMS MESTERSKABER 2025



DM UNGDOM
Lørdag 1. marts
Søndag 2. marts

Hovedsponsor



SKIVEKOMMUNE

SPAR NORD ARENA
følg med på skiveam-atletik.dk



DMU INDE
2025
I SKIVE

Dansk Atletik og Skive Atletik- og Motionsklub afholder de danske indendørs atletikmesterskaber for ungdom 2025 i Spar Nord Arena.

Vi glæder os til at se den danske atletikungdom til to spændende og begivenhedsrige dage i Skive.

Karsten Malte Sørensen
Arrangementsansvarlig
Skive Atletik- og Motionsklub

Arrangementsansvarlig Bent Jensen Mobil: 22 10 24 10 bent@jensen.work	Stævneadresse Skive Stadion Engvej 19, Skive	Dansk Atletik daf@dansk-atletik.dk
Sekretariatsleder Tina Ibsen Mobil: 61 78 83 35 tinibsen@gmail.com	Stævneemail skiveam@godmail.dk Hjemmeside www.skiveam.dk	Stævne-app Roster Athletics (App Store / Google Play)
Presseansvarlig Annette Nørgård Jensen Mobil: 30 34 08 55 anj@privatsport.dk	Stævneleder Andreas Jeppesen Mobil: 60 55 75 07 anje@dif.dk	Stævne-tilmelding Roster

Følg DMU-inde på facebook
www.facebook.com/dmindeatletik



LOTTE NORUP
GRAFISK

Jeppe Aakjærvej 8, Skive
kontakt@lottenorup.dk
www.lottenorup-grafisk.dk

Indhold

Overnatning	4
Frokost og aftensmad.....	5
Tilmelding og betaling.....	6
Dommere & officials.....	7
DAF - disciplin info DM-ungdom.....	8-11
Regler / info DM-Inde	12-13
Praktiske oplysninger.....	14-16
Før og efter konkurrencen	18
Spar Nord Arena	19
Tidsskema DM-inde ungdom 2025	20-21



Hotel samarbejde

<p><u>Hotel Strandtangen</u></p>	<p><u>Hotel Skivehus</u></p>
<p>Strandvejen 28, 7800 Skive Tlf. 96 76 08 00 E-mail: reception@strandtangen.com www.strandtangen.dk</p>	<p>Sdr. Boulevard 1, 7800 Skive Tlf. 92 52 11 44 E-mail: info@skivehus.dk www.skivehus.dk</p>
<p><u>Hjarbæk Fjord Golf Center</u></p>	<p>Se hotellernes tilbud på www.skiveam.dk</p>
<p>Stavildvej 2A, 8832 Skals Tlf. 86 69 62 88 info@hfgc.dk www.hfgc.dk</p>	

Andre overnatnings-muligheder

<p><u>Motel Skive</u></p>	<p><u>Stoholm Vandrerhjem</u></p>
<p>Skyttevej 13 C, 7800 Skive Tlf. 97 52 54 44 post@motelskive.dk www.motelskive.dk</p>	<p>Søndergade 56, 7850 Stoholm Tlf.: 97 54 16 21 cnp@stoholmfritid.dk www.stoholmfritid.dk/vandrerhjem</p>
<p><u>Roslev Vandrerhjem</u></p>	
<p>Viumvej 8, 7870 Roslev Tlf. 97 571385 roslev@sallinghallen.dk www.sallinghallen.dk</p>	

Frokost og aftensmad

Frokost

VIP-lokalet på 1. sal over cafeteriet	kl. 11.30 - 14.30 lørdag og søndag
Frokostbuffet 80 kr. pr. person / dag Frokostbilletter udleveres samlet til klubberne ved henvendelse til sekretariatet.	Frokostbuffet forudbestilles (klubvis) senest 21. februar ved brug af formularen på www.skiveam.dk

Aftensmad

VIP-lokalet på 1. sal over cafeteriet	kl. 17.30 - 20.30 lørdag den 2. marts
Varm ret 130 kr. pr. person Frokostbilletter udleveres samlet til klubberne ved henvendelse til sekretariatet.	Aftensmad forudbestilles (klubvis) senest 21. februar ved brug af formularen på www.skiveam.dk

Cafeteria

Cafeteriet på stadion er åbent under hele stævnet



DMU INDE
2025
I SKIVE

Tilmelding og betaling

Tilmelding

DMU: Senest den 21. februar 2025 kl. 23:59

Tilmelding via [Roster](#)

Se endvidere regler for deltagelse side 13.

Startpenge

DMU:

Individuelle øvelser: 130 kr. pr. start

Stafehold: 250 kr. pr. hold

Efteranmeldelse er ikke mulig.

Betaling

- Startpenge betales ved tilmelding i [Roster](#)
- Skive AM (SAM) opkræver betaling for forplejning efter stævnet
- Eller beløbet kan overføres til klubbens mobilpay 886448

Dommere & Officials

DOMMERPLIGT

Såfremt Skive AM ikke kan finde dommere til alle øvelser, har klubberne i vest dommerpligt. Ønsker om favoritøvelse sendes til sekretariatslederen eller stævneemailen, senest 14 dage før mesterskabet. Dommerpligten kan udgøre op til 2½ time pr. 10 starter.

Dommerplan udgives forud for mesterskabet og offentliggøres på Skive AM's hjemmeside. Klubberne i vest er selv ansvarlige for at kontakte sekretariatet, såfremt de ændrer navnene på dommere/hjælpere eller bytter dommerpligten med andre klubber.

DOMMERMØDE

Afholdes lørdag kl. 09.00 i VIP-lokalet på 1. sal over cafeteriet. Stævneleder, øvelsesledere og jurymedlemmer anmodes om at være til stede.

TRÆNERPLACERING UNDER KONKURRENCERNE

Trænere og tilskuere må opholde sig i de markerede zoner. Zonerne tilpasses løbende de igangværende konkurrencer. Bemærk der kan være konkurrencer, hvor det ikke lader sig gøre.

De aktive atleter må gå over til træneren - ikke omvendt. Hver atlet må have en træner/hjælper i de markerede zoner og disse skal have udleveret et rødt zonekort.

Zonekort afhentes i callroom og afleveres samme sted. Personer uden tilladelse vil blive bortvist fra zonen af stævneledelsen. Der opkræves et gebyr på 200 kr. for manglende aflevering af zonekort efter stævnet.

Det er tilladt at se video optaget af en repræsentant for den aktive. Videoen må ikke optages på øvelsesområdet, men fra tilskuerpladserne eller anvist plads for trænerne.

Zonerne markeres med minestrimler og skilte.



DMU INDE
2025
I SKIVE

DAF - disciplin info

DM-ungdom

Aldersklasser og discipliner

Aldersgrupper	Discipliner
P22 / D22	60 m / 200 m / 400 m / 800 m / 1.500 m / 3.000 m
P19 / D19	60 m hæk, højdespring, længdespring, trespring, stangspring, kuglestød og 4 x 200 meter stafet
P17 / D17	
P15 / D15	
	Som ovenstående, men undtaget 400 meter

KVALIFIKATION

Der er lavet nye kvalifikationsregler til DMU Inde. Reglerne tager udgangspunkt i de seneste års deltagelse.

P/D 14-15	Antal	P/D 16-17	Antal	P/D 18-19	Antal	P/D 20-22	Antal	Kvalifikationsperiode
60m	32	60m	32	60m	24	60m	8	15.10.2024-20.2.2025
60m H	24	60m H	16	60m H	16	60m H	8	15.10.2024-20.2.2025
200m	30	200m	30	200m	15	200m	9	15.4.2024-20.2.2025
-	-	400m	12	400m	12	400m	8	15.4.2024-20.2.2025
800 m	21	800m	21	800m	14	800m	14	15.4.2024-20.2.2025
1500 m	24	1500m	24	1500m	12	1500m	12	15.4.2024-20.2.2025
3000 m	12	3000m	12	3000m	12	3000m	12	15.4.2024-20.2.2025
HØ	12	HØ	12	HØ	12	HØ	8	15.10.2024-20.2.2025
ST	8	ST	8	ST	8	ST	8	15.10.2024-20.2.2025
LÆ	20	LÆ	18	LÆ	12	LÆ	8	15.10.2024-20.2.2025
TR	12	TR	12	TR	8	TR	8	15.10.2024-20.2.2025
KU	20	KU	18	KU	12	KU	8	15.10.2024-20.2.2025

DAF - disciplin info

DM-ungdom

Startretten er baseret på indendørs rangliste (15.10.24->tilmeldingsfristens udløb) For løb på 200 m og længere medregnes resultater fra den nærmest foregående udendørssæson (15.4.24-14.10.24) Alle kvalifikationstider til og med 400 m løb, inkl hækkeløb, skal være opnået med elektronisk tidtagning. Såfremt alle kvalificerede i henhold til kvalifikationslisten ikke tilmelder sig stævnet, bliver der fyldt op med de efterfølgende på listen der tilmelder sig. Såfremt en aktiv ikke har opnået et resultat i kvalifikationsperioden og dermed ikke fremgår af kvalifikationslisten, kan der søges dispensation om deltagelse.

Dispensationsønsker skal sendes til daf@dansk-atletik.dk **senest den 16. februar. Dispensationsansøgere skal sørge for tilmelding indenfor tilmeldingsperioden, da de først kan få et svar på deres ansøgning efter tilmeldingsfristen er udløbet.**

Vigtigt – vi opfordrer alle der har interesse i at stille op – om at tilmelde sig. Dansk Atletik vil når alle er tilmeldt revurdere antallet af startberettigede.

AFVIKLING - LØBEDISCIPLINER

Ved samtlige discipliner skal såvel deltagere som tilmeldte på eventuelle venteliste bekræfte deres deltagelse med afkrydsning mindst **90 MINUTTER** før start. Der fyldes op fra ventelisten, og antal heat afstemmes med det reviderede antal deltagere. Manglende afkrydsning får ikke betydning for deltagelse i andre efterfølgende øvelser.

Der seedes til finalerne uanset om der løbes indledende eller ej. Stævnelederen har ret til at foretage dispensation i seedning i fald det findes sportsligt korrekt. Læs mere om øvelsesspecifikke regler herunder.

60m + 60m H

Atleterne fordeles i indledende heats baseret på deres tider opnået i løbet af indendørssæson 2024 efter zigzag-princip. Der trækkes lod om rækkefølgen af heats samt banefordelingen. De 8 bedste atleter (vinderen af hvert indledende heat samt 5 hurtigste tider) kvalificerer sig til finalen.



DMU INDE
2025
I SKIVE

DAF - disciplin info

DM-ungdom

Såfremt der på stævnedagen indløber afbud, så deltagerantallet er mindre end 9, løbes der direkte finale på det tidspunkt, som indledende heat skulle være afviklet.

200m

Der løbes direkte finaleheats med så vidt muligt max tre atleter i hvert heat (baner 2-4). Deltagere fordeles mellem heats således, at de tre hurtigste atleter på kombineret rangliste af udendørssæson 2024 og indendørssæson 2025 kommer i A-heatet, næsthurtigste i B-finalen osv. A-finale løbes sidst. Man kan vinde fra alle finaleheats.

400m / 4x200m

Der løbes max 5 direkte finaleheats med **max 4** deltagere / hold i hvert heat. A-heatet løbes sidst. Deltagere fordeles mellem heats således, at de fire hurtigste atleter på kombineret rangliste af udendørssæson 2024 og indendørssæson 2025 kommer i A-heatet, næsthurtigste i B-finalen osv. A-finale løbes sidst. Man kan vinde fra alle finaleheats.

800 meter

Der løbes max 3 direkte finaleheats (c+B+A) med op til 7 deltagere i hvert heat. Deltagere fordeles mellem heats således, at de hurtigste atleter på kombineret rangliste af udendørssæson 2024 og indendørssæson 2025 kommer i A-heatet, som løbes sidst. Man kan vinde fra begge finaleheats.

1.500 m og 3.000 m

Der løbes max 2 direkte finaleheats (B+A) med op til 11 deltagere i hvert heat. Deltagere fordeles mellem heats således, at de hurtigste atleter på kombineret rangliste af udendørssæson 2024 og indendørssæson 2025 kommer i A-heatet, som løbes sidst. Man kan vinde fra begge finaleheats.

DAF - disciplin info

DM-ungdom

AFVIKLING – TEKNISKE DISCIPLINER

Længdespring - Der springes fra 2 meter planke

Trespring - Der kan etableres afsæt efter deltagernes niveau

Højdespring og Stangspring - Springhøjder:

	Aldersgrupper	Starthøjde	5 cm interval til	Interval herefter
Højdespring	P22	1,45 meter	1,55 meter	3 cm
	P19	1,45 meter	1,55 meter	
	P17	1,30 meter	1,45 meter	
	P15	1,20 meter	1,35 meter	
	D22	1,55 meter	1,75 meter	
	D19	1,55 meter	1,75 meter	
	D17	1,45 meter	1,65 meter	
	D15	1,35 meter	1,55 meter	
Stangspring			20 cm interval til	10 cm
	P22	2,20 meter	2,80 meter	
	P19	2,20 meter	2,80 meter	
	P17	2,20 meter	2,80 meter	
	P15	2,00 meter	2,40 meter	
	D22	3,00 meter	3,60 meter	
	D19	3,00 meter	3,60 meter	
	D17	2,60 meter	3,20 meter	
	D15	2,20 meter	2,80 meter	



DMU INDE
2025
I SKIVE

Regler / info

DM-Inde

Generelt: Arenaen vil være opvarmet til ca. 17°C. Gældende regler: World Athletics Competition and Technical rules 2022.

Mobiltelefon mv.: Bemærk at det ikke er tilladt at medbringe elektroniske enheder som: video optager, radio, cd afspiller, walkie talkie eller mobiltelefon på konkurrence-området.

4 x 200 meter: Løberne skal holde bane i tre sving. Ved tredje og fjerde tur placerer skiftedommeren den ventende løber efter den rækkefølge (indefra og ud), som løberne har ved indgangen til det sidste sving. Holder den ventende løber ikke sin anviste placering, så bliver holdet diskvalificeret. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste hold på tværs af finalerne.

Tidsgrænser for afvikling af forsøg:

Antal deltagere	Højdespring	Stangspring	Andre
Flere end 3	1 min.	1 min.	1 min.
2 eller 3	1,5 min.	2 min.	1 min
1	3 min.	5 min.	
På hinanden følgende forsøg	2 min.	3 min.	2 min.

Vi har ikke et synligt ur til at vise resterende tid til forsøget i tekniske discipliner, men vi beder alle atleter om at respektere det faktum, at tidsskemaet til tider er presset og der er ikke plads til forsinkelser. Atleterne kan blive frataget deres forsøg såfremt øvelseslederen vurderer, at atleten bruger unødvendig lang tid til sit forsøg. Dette vil dog ikke ske uden forudgående advarsel.

Regler / info

DM-Inde

Tilløbsmærker: Tilløbsmærker ved længdespring, trespring og stangspring skal anbringes uden for tilløbsbanen. Der må ikke anvendes kridt eller afsættes tilløbsmærker af permanent art. Mærkerne skal fjernes af atleten selv efter konkurrencen er afsluttet.

Længde-, trespring og kuglestød: I finalerne i alle tre discipliner har de 8 bedste udøvere efter 3. runde ret til yderligere 3 forsøg. Udøverne må kun have ét forsøg hver pr. runde. Efter 3. runde seedes der om, så der startes i omvendte rækkefølge, med den bedste udøver sidst, den næstbedste næstsidst etc. I trespring må udøveren kun skifte springplanke én gang undervejs. Der gives ikke yderligere prøvespring ved skift af planke.

Stangspring og højdespring: Placeringen af deltagere med samme sluthøjde:

- 1) Færrest antal forsøg på sidst klarede højde.
- 2) Færrest antal nedrivninger i hele konkurrencen.
- 3) Ved fortsat resultatlighed, tildeles udøverne samme placering, medmindre det drejer sig om 1. pladsen, som afgøres i "jump-off" mellem de ligestillede. Her tildeles et spring på hver højde indtil kun en klarer. Der startes på næste højde efter den sidst klarede. Hvis der ikke findes en afgørelse hæves eller sænkes højden* afhængig af resultatet. Hvis en deltager ikke springer på en højde er hun/han ude af "jump-off"

* i højdespring 2 cm og stangspring 5 cm

DELTAGELSE / DANSK MESTERSKAB / MEDALJER

Kun atleter, som er medlem af en forening under DAF, kan deltage ved DM Ungdom i 2025.

Udenlandske statsborgere, der er medlem af en forening under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående 6 måneder kan:

- deltage i alle danske mesterskaber
- blive dansk mester og vinde DM-medaljer ved DM Ungdom



DMU INDE
2025
I SKIVE

Praktiske oplysninger

TIDSSKEMAER OG STARTLISTER

Vejl. tidsskema findes på **Skive AM's DM-side**. Endeligt tidsskema vil blive offentliggjort senest 48 timer før stævnestart og vil blive ophængt i hallen samt findes på **Skive AM's DM-side**. Ændringer til tidsskemaet under stævnet vil blive annonceret af stævnespeakeren. Startlister offentliggøres senest 48 timer før stævnestart på **ROSTER ATHLETICS** (download i App Store eller Google Play)

RESULTATER

Der opdateres løbende på **ROSTER ATHLETICS**. Konstateres der fejl i resultaterne kontaktes sekretariatet.

PRÆSENTATION AF DELTAGERE

Speakeren vil i muligt omfang annoncere disciplinstarte og præsentere deltagerne i de forskellige øvelser.

REKORDER

Speakeren vil annoncere rekorder og rekordforsøg i muligt omfang. Klubberne er selv ansvarlige for at kontrollere, at alle rekorder bliver anmeldt efter stævnet.

GRATIS ADGANG

Tilskuere er velkomne til at overvære mesterskabet. Tilskuerne skal blive uden for rundbanen og må ikke opholde sig på inderkredsen uden tilladelse. Ophold i hallen er på eget ansvar.

PARKERING

Ved parkeringspladsen mellem Spar Nord Arena og Søndercenteret er der gratis parkering. **Venligst respekter gul markering foran hallerne/portene**. Der er opsat skilte med parkeringsrestriktioner (p-skive) på en del af området. Der kan være parkeringsvagter. Se kortet på næste side for yderligere information.

TOILETTER

Findes i stadionbygningens stueetage og på 1. sal. Der er ingen toiletter i Spar Nord Arena.

Oversigtskort





DMU INDE
2025
I SKIVE

Praktiske oplysninger

STARTNUMRE

Afhentes klubvis ved sekretariatet. Startnumre skal bæres synligt og må ikke bøjes.

Alle løb, kuglestød, længdespring og Trespring		På brystet	Gælder også løb på inddelt bane, idet der anvendes frontkamera til at identificere korrekt placering i alle løb. (Undtagelse fra DAF's love)
Højdespring og stangspring		Valgfrit	

Ved stafetløb benytter deltagerne deres eget startnummer. Deltagere der ikke er tilmeldt stævnet i andre øvelser, løber uden startnumre.

KONKURRENCEDRAGTER

Alle deltageres konkurrencedragter skal overholde reglerne. Stafethold skal være iført ens holddragter under stafetkonkurrencer.

KONKURRENCESKO

Alle deltagere skal konkurrere i sko godkendt af World Athletics. Der må kun anvendes pigge med en længde op til 6 mm.

Før og efter konkurrencen

CALLROOM

Se oversigtskort på side 19 for placering af Callroom.

Discipliner	Mødetid før øvelsesstart
Sprint, hækkeløb, mellemdistance	20 minutter
Tekniske øvelser / stangspring	30 minutter / 60 minutter

Reglementeret påklædning, konkurrencesko og længde på piggene kontrolleres ved ankomst til Callroom. Ureglementeret påklædning / konkurrencesko / piglængde kan medføre udelukkelse fra konkurrencerne.

INDVEJNING

Der anvendes stålkugler i kuglestød, og der er indvejning af kugler fra 30 minutter før øvelsesstart ved konkurrencestedet.

AFKRYDSNING

Der benyttes afkrydsningsliste i samtlige discipliner. Såvel deltagere som tilmeldte på evt. venteliste skal bekræfte deres deltagelse med afkrydsning senest 90 MINUTTER før start.

Der skal IKKE krydses af på ny til finalerne i 60 meter og 60 meter hæk.

Til stafet ophænges der navnelister, som klubberne udfylder senest 90 MINUTTER før start.

Afkrydsningslisterne og navnelister ophænges ved sekretariatet.

Søndagens afkrydsningslister sættes op i løbet af lørdagen.

MISTET STARTRET

Ved manglende afkrydsning mistes startretten til øvelsen. Manglende afkrydsning i en øvelse får ikke betydning for deltagelse i eventuelle efterfølgende øvelser.



DMU INDE
2025
I SKIVE

Før og efter konkurrencen

AFBUD

Afbud til både indledende heat og finaleheatene meddeles skriftligt til sekretariatet. Det er således ikke nok at skrive afbud på afkrydsningslisten.

OMKLÆDNING

Omklædning kan ske i stadionbygningen. Der er skilte på dørene.

OPVARMNING

Opvarmning foregår udendørs på stadion, i parken eller i skoven. Vægtlokalet er åbent for dem, der har behov for opvarmning med vægte. Der kan i begrænset omfang foregå opvarmning på kort- og rundbanen i arenaen, når der ikke gennemføres konkurrencer.

DOPINGKONTROL

Et lokale i stadionbygningen er reserveret til dopingkontrol. Atleterne får besked, hvis de bliver udtaget til dopingkontrol.

MEDALJEVERRÆKKELSE

Medaljeoverrækkelsen gennemføres umiddelbart efter konkurrencerne.



Spar Nord Arena

Spar Nord Arena





DMU INDE
2025
I SKIVE

Tidsskema DM-inde ungdom 2025

LØRDAG DEN 1. MARTS

Kl.	Løb	Klasse	Længdespring	Stangspring	Kuglestød	Kl.
10.00	1500 m finaler (24/2)	P15	D17 (18)			10.00
10.15	1500 m finaler (24/2)	D15				10.15
10.30	1500 m finaler (24/2)	P17				10.30
10.45	1500 m finaler (24/2)	D17				10.45
11.00	1500 m finale (12+12)	P19+P22			P15 – 3 kg (20)	11.00
11.10	1500 m finale (12/1)	D19				11.10
11.20	1500 m finale (12/1)	D22				11.20
11.30	Åbningsceremoni					11.30
11.50	400 m finaler (12/3)	P17				11.50
12.00			D15 (20)			12.00
12.10	400 m finaler (12/3)	D17				12.10
12.30	400 m finaler (12/3)	P19				12.30
12.45	400 m finaler (12/3)	D19				12.45
13.00	400 m finale (8/2)	P22		D19 (8) + D22 (8)		13.00
13.10	400 m finale (8/2)	D22				13.10
13.20					P19 - 4 kg (12) P22 - 4 kg (8)	13.20
13.45	60m H indledende (24/3)	P15				13.45
14.00			D19 (12) + D22 (8)			14.00
14.10	60m H indledende (16/2)	P17				14.10
14.25	60m H indledende (16/2)	P19				14.25
14.40	60m H indledende (24/3)	D15				14.40
14.55	60m H indledende (16/2)	D17				14.55
15.10	60m H indledende (16/2)	D19	Trespring			15.10
15.25	60m H finale (8)	P15				15.25
15.35	60m H finale (8)	P17	P15 (12)			15.35
15.45	60m H finale (8)	P19				15.45
15.55	60m H finale (8)	P22				15.55
16.05	60m H finale (8)	D15		D15(8) + D17(8)	P17 – 3 kg (18)	16.05
16.15	60m H finale (8)	D17				16.15
16.25	60m H finale (8)	D19				16.25
16.35	60m H finale (8)	D22				16.35
16.50	60 m indledende (32/4)	P15				16.50
17.00			P17(12) + P19 (8) P22 (8)			17.00
17,10	60 m indledende (32/4)	D15				17,10
17.30	60 m indledende (32/4)	P17				17.30
17.50	60 m indledende (32/4)	D17				17.50
18.10	60 m indledende (24/3)	P19				18.10
18.25	60 m indledende (24/3)	D19				18.25
18.40	60 m finale (8)	P22				18.40
18.45	60 m finale (8)	D22				18.45
18.50	60 m finale (8)	P15				18.50
18.55	60 m finale (8)	D15				18.55
19.00	60 m finale (8)	P17				19.00
19.05	60 m finale (8)	D17				19.05
19.10	60 m finale (8)	P19				19.10
19.15	60 m finale (8)	D19				19.15

Tidsskema

DM-inde ungdom 2025

SØNDAG DEN 2. MARTS

Kl.	Løb	Klasse	Længdespring	Højdespring	Stangspring	Kuglestød	Kl.
09.30	3000 m finaler (12+12+12+12)	P15+P17 P19+P22		D15 (12)			09.30
09.45	3000 m finale (12/1)	D15					09.45
10.00	3000 m finale (12/1)	D17	P15 (20)				10.00
10.05						D17 - 5 kg (18)	10.05
10.15	3000 m finale (12/1)	D19					10.15
10.30	3000 m finale (12/1)	D22					10.30
11.00	200 m finaler (30/8)	D15					11.00
11.30	200 m finaler (30/8)	D17					11.30
12.00	200 m finaler (15/4)	D19	P19 (12) + P22 (8)	D17 (12) D19 (12) D22 (8)			12.00
12.05					P15 (8)+P17 (8)		12.05
12.30	200 m finaler (9/3)	D22				D15 - 4 kg (20)	12.30
12.45	200 m finaler (30/8)	P15					12.45
13.15	200 m finaler (30/8)	P17					13.15
13.30			P17 (18)				13.30
13.45	200 m finaler (15/4)	P19					13.45
14.15	200 m finaler (9/3)	P22					14.15
14.30	800 m finaler (21/3)	P15		P15 (12)			14.30
14.45	800 m finaler (21/3)	D15					14.45
15.00	800 m finaler (21/3)	P17			P19 (8)+P22 (8)		15.00
15.10	800 m finaler (21/3)	D17	Trespring				15.10
15.30	800 m finaler (14/2)	P19	D15(12) + D17 (12) D19 (8) + D22 (8)			D19 – 6 kg (12) D22 – 7 kg (8)	15.30
15.40	800 m finaler (14/2)	D19					15.40
15.55	800 m finaler (14/2)	P22					15.55
16.00	800 m finaler (14/2)	D22		P17 (12) P19 (12) P22 (8)			16.00
16.15	4 x 200 m finaler	P15					16.15
16.30	4 x 200 m finaler	D15					16.30
16.45	4 x 200 m finaler	P19					16.45
16.55	4 x 200 m finaler	D19					16.55
17.05	4 x 200 m finaler	P17					17.05
17.15	4 x 200 m finaler	D17					17.15
17.25	4 x 200 m finaler	P22					17.25
17.30	4 x 200 m finaler	D22					17.30



SKIVEKOMMUNE

Nogle vil kalde det blær...

I 70'erne blev verdens første lavenergihuse opført i Skive. I 80'erne investerede vi millioner i energiløsninger på kommunale bygninger. I 90'erne modtog vi bl.a. en pris for udnyttelse af solenergi. I 00'erne blev vi udnævnt til 'Energiby' og 'Årets CO2-kommune'. I 10'erne etablerede vi sammen med uddannelsesinstitutionerne og erhvervs-livet den banebrydende og innovative grønne industripark GreenLab Skive. Interessen er enorm og ambitionerne er tårnhøje. I 20'erne har Dansk Industri kåret Skive som Danmarks bedste kommune til grøn udvikling.

...vi kalder det RENT
LIV