

## Danske mesterskaber, kvinder.

<b>Danske mesterskaber.</b>					
De mesterskaber der er vundet før 1977, er vundet, da atletikafdelingen hørte under Skive Idrætsklub (Skive IK).					
Herefter er mesteskaberne vundet under Skive Atletik- og Motionsklub (Skive AM).					
Skive Atletik- og Motionsklub blev stiftet den 6. december 1976 med start fra den 1. januar 1977.					
<b>Kvinder:</b>					
<b>Navn:</b>	<b>Øvelse:</b>	<b>Resultat:</b>	<b>Sted:</b>	<b>Dato/år:</b>	<b>Inde:</b>
Bodil Nørgaard Pedersen, 40	4 x 100 m	52,0	Aarhus	12.8.1956	
Inge Jensen, 36					
Kirsten Jensen, 40					
Lis Beck, 39					
Bodil Nørgaard Pedersen, 40	femkamp	3.540 point	Roskilde	14.7.1957	
Bodil Nørgaard Pedersen, 40	4 x 100 m	51,4	Østerbro	18.8.1957	
Inge Jensen, 36					
Kirsten Jensen, 40					
Lis Beck, 39					
Bodil Nørgaard Pedersen, 40	80 m hæk	12,2	Odense	3.8.1958	
Bodil Nørgaard Pedersen, 40	ottekamp	5.968 point	Viborg	14.9.1958	
Bodil Nørgaard Pedersen, 40	80 m hæk	12,1	Lyngby	16.8.1959	
Inger Husted, 47	højdespring	1,58 m	Lyngby	15.8.1964	
Katrine Toft Væsel, 91	800 m	2.13,33	Odense	30.8.2009	
Nanna Bagger, 93	cross, 8 km	33,35	Viborg	13.3.2010	
Laura Nijhuis, 94	4 x 800 m	9.47,93	Skive	26.6.2011	
Nanna Bagger, 93					
Karolina Nilsson, 96					
Rikke Madsen, 97					
Luisse Sønder, 78	maraton	2.51,08	Odense	18.9.2011	
Marie Vestergaard, 92	spydkast	48,70 m	Østerbro	25.8.2012	
Katrine Fjerbæk Olsen, 01	højdespring	1,79 m	Aalborg	25.6.2023	
<b>U23</b>	<b>Ungseniorer 20-22 år</b>				
Anja Smollerup, 77	diskoskast	36,90 m	Glostrup	5.9.1998	
Anja Smollerup, 77	hammerkast	41,43 m	Glostrup	5.9.1998	
Anja Smollerup, 77	kaste 4-kamp	2.672 point	Rønne	12.9.1998	
Anjas resultater var: 38,11 - 10,70 - 35,35 - 35,12.					
Anja Smollerup, 77	kuglestød	10,82 m	Aalborg	4.9.1999	
Anja Smollerup, 77	spydkast	37,63 m	Aalborg	4.9.1999	
Anja Smollerup, 77	hammerkast	40,66 m	Aalborg	4.9.1999	
Anja Smollerup, 77	kaste 4-kamp	2.715 point	Randers	3.10.1999	
<b>Det flotte resultat var ny dansk rekord for ungseniorer. Resultaterne var: 38,90 - 10,53 - 36,30 - 36,37.</b>					
Amanda Nygaard, 89	3.000 m	11.32,45	Esbjerg	5.9.2009	
Amanda Nygaard, 89	3.000 m	11.18,15	Odense	7.8.2010	
Marie Vestergaard, 91	spydkast	40,63 m	Odense	27.8.2011	
Marie Vestergaard, 91	spydkast	45,78 m	Aarhus	31.8.2013	
Sissel Møller, 94	10 km	36,10	Middelfart	12.3.2016	
Sissel Møller, 94	cross, 4 km	15,09	Aarhus	19.3.2016	

## Danske mesterskaber, kvinder.

Julie Hesselvig, 03	trespring	10,20 m	Skive	4.3.2023	Inde
Mia Christine Fruergaard, 09	4 x 200 m	1.49,23	Skive	5.3.2023	Inde
Maya Cecilie Fruergaard, 06					
Signe Risvig, 07					
Julie Hesselvig, 03					
Katrine Risvig, 03	10 km	35,49 mix	Aarhus	22.4.2023	
Nanna Tveen Høgsberg, 03	diskoskast - 1 kg	33,88 m	Hvidovre	3.9.2023	
Nanna Tveen Høgsberg, 03	kuglestød - 4 kg	11,25 m	Skive	2.3.2024	Inde
Julie Hesselvig, 03	1500 m	5.09,32	Skive	3.3.2024	Inde
<b>U20</b>	<b>Juniorer 18-19 år - (fra 1993)</b>				
Anja Smollerup, 77	kaste 3-kamp	2.030 point	Randers	3.6.1995	
Resultaterne var: 10,63 - 34,58 - 39,84.					
Anja Smollerup, 77	spydkast	42,28 m	Esbjerg	9.9.1995	
Anja Smollerup, 77	kuglestød	11,51 m	Malmø	2.3.1996	Inde
Anja Smollerup, 77	kaste 3-kamp	2.075 point	Greve	25.5.1996	
Resultaterne var: 10,53 - 35,24 - 42,20					
Anja Smollerup, 77	kuglestød	11,40m	Lyngby	17.8.1996	
Anja Smollerup, 77	spydkast	41,24 m	Lyngby	17.8.1996	
Rikke Poulsen, 86	100 m hæk	17,16	Hvidovre	4.9.2004	
Christina Simonsen, 86	kuglestød	9,27 m	Malmø	26.2.2005	Inde
Anita Simonsen, 88	længdespring	4,90 m	Malmø	17.2.2007	Inde
Christina Sørensen, 88	hammerkast	35,46 m	Aarhus	8.9.2007	
Julie Nørgård Jensen, 94	cross, 4 km, hold	1.01,40	Aarhus	8.3.2009	
Randi Schmidt, 91					
Tea Sjælland, 95					
Landsturneringen for juniorer	LTU	7.524 point	Tårnby	15.8.2009	
Trine Knorborg Jakobsen,93 - Lærke Sjælland,93 - Katrine Toft Væsel,91 - Nanna Bagger,93 - Ditte Bligaard,92 - Randi Schmidt,91 - Line Renée Jensen,92 - Lene Riis,92 - Heidi Toft Hansen,91 - Marie Vestergaard,91					
Katrine Toft Væsel, 91	400 m	61,49	Esbjerg	5.9.2009	
Katrine Toft Væsel, 91	800 m	2.25,25	Esbjerg	5.9.2009	
Katrine Toft Væsel, 91	1.500 m	4.45,79	Esbjerg	5.9.2009	
Heidi Toft Hansen, 91	hammerkast	45,57 m	Esbjerg	5.9.2009	
Randi Schmidt, 91	4 x 400 m	4.43,26	Esbjerg	5.9.2009	
Julie Nørgård Jensen, 94					
Anne Sofie Svane, 94					
Katrine Toft Væsel, 91					
Line Renée Jensen, 92	stangspring	3,60 m	Skive	6.3.2010	Inde
Nanna Bagger, 93	cross, 8 km	33,35	Viborg	13.3.2010	
Line Renée Jensen, 92	100 m hæk	15,44 +1,4	Glostrup	4.9.2010	
Line Renée Jensen, 92	stangspring	3,50 m	Glostrup	4.9.2010	
Line Renée Jensen, 92	stangspring	3,80 m	Skive	5.3.2011	Inde
Nina Kirstine Skov, 97	vægtkast	16,82 m	Hvidovre	22.8.2015	
Nina Kirstine Skov, 97	hammerkast	50,81 m	Østerbro	3.9.2016	
Amalie Brammer Kristiansen, 99	4 x 200 m	1.48,48	Skive	26.2.2017	Inde

## Danske mesterskaber, kvinder.

Therese Helk Olesen, 99					
Sarah Kristensen, 00					
Sarah Winther Jensen, 99					
Katrine Fjerbæk Olsen, 01	hammerkast	54,14 m	Aalborg	13.9.2020	
Katrine Fjerbæk Olsen, 01	højdespring	1,64 m	Aalborg	13.9.2020	
Katrine Risvig, 03	3000 m	10.04,79	Skive	5.3.2022	Inde
Katrine Risvig, 03	1500 m	4.42,85	Skive	6.3.2022	Inde
Nanna Tveen Høgsberg, 03	diskoskast - 1 kg	32,98 m	Hvidovre	11.9.2022	
Nanna Tveen Høgsberg, 03	kaste 5-kamp	2.707 point	Aabenraa	17.9.2022	
Resultaterne var : Hammer, 41,29 - kugle, 11,62 - diskos, 34,28 - vægt, 14,79 - spyd, ingen markering.					
Nanna Tveen Høgsberg, 03	vægtkast - 7,26 kg	14,79 m	Aabenraa	17.9.2022	
Iben Pusle Dahl, 05	hammerkast - 4,0 kg	53,36 m	Hvidovre	3.9.2023	
Ida Tveen Høgsberg, 04	5000 m	18.39,78	Hvidovre	3.9.2023	
Iben Pusle Dahl, 05	kaste 5-kamp	3.328 point	Esbjerg	16.9.2023	
Resultaterne var: Hammer, 52,09 - kugle, 9,92 - diskos, 33,51 - vægt, 19,12 - spyd, 37,25.					
Iben Pusle Dahl, 05	vægtkast - 7,26 kg	19,12 m	Esbjerg	16.9.2023	
Iben Pusle Dahl, 05	hammerkast - 4,0 kg	55,16 m	Randers	7.9.2024	
Iben Pusle Dahl, 05	vægtkast - 7,26 kg	20,19 m	Randers	7.9.2024	
Iben Pusle Dahl, 05	kaste 5-kamp	3.472 point	Ballerup	21.9.2024	
Resultaterne var: Hammer, 54,52 - kugle, 10,36 (PR) - diskos, 36,64 (PR) - vægt, 19,91 - spyd, 35,78					
<b>Piger 17-18 år - (til og med 1992)</b>					
Tove Krogh, 44	længdespring	5,10 m	Østerbro	16.9.1962	
Jette Plejdrup, 46	kuglestød - 4,5 kg	11,35 m	Nykøbing F.	14.9.1963	
Jette Plejdrup, 46	diskoskast - 1,0 kg	40,33 m	Nykøbing F.	14.9.1963	
Inger Husted, 47	højdespring	1,50 m	Odense	13.9.1964	
Jette Plejdrup, 46	kuglestød - 4,5 kg	11,25 m	Odense	13.9.1964	
Jette Plejdrup, 46	diskoskast - 1,0 kg	36,22 m	Odense	13.9.1964	
Jette Plejdrup, 46	spydkast - 600 g	36,88 m	Odense	13.9.1964	
Tonny Nielsen, 52	100 m	12,5	Esbjerg	29.8.1970	
<b>U18</b>	<b>Piger 16-17 år - (fra 1993)</b>				
Anja Smollerup, 77	kuglestød	12,88 m	Frederiksberg	10.9.1994	
Anja Smollerup, 77	spydkast	38,22 m	Frederiksberg	10.9.1994	
Helle Smollerup, 81	spydkast	33,56 m	Glostrup	5.9.1998	
Anita Simonsen, 88	længdespring	5,10 m	Malmø	26.2.2005	Inde
Mathilde Skovhus, 88	400 m hæk	72,57	Skive	3.9.2005	
Anita Simonsen, 88	længdespring	4,98 m +0,3	Skive	3.9.2005	
Christina Sørensen, 88	hammerkast	34,86 m	Skive	3.9.2005	
Heidi Toft Hansen, 91	hammerkast	34,72 m	Aarhus	8.9.2007	
Heidi Toft Hansen, 91	hammerkast	39,05 m	Hvidovre	13.9.2008	
Heidi Toft Hansen, 91	kaste 4-kamp	2.890 point	Herlufsholm	21.9.2008	
Resultaterne var: 39,80 - 11,09 - 29,91 - 26,31.					
Nanna Bagger, 93	3.000 m	10.09,73	Esbjerg	5.9.2009	
Line Renée Jensen, 92	stangspring	3,30 m	Esbjerg	5.9.2009	
Nanna Bagger, 93	3.000 m	10.30,89	Skive	6.3.2010	Inde
Nanna Bagger, 93	cross, 4 km	16,00	Viborg	14.3.2010	
Nanna Bagger, 93	10 km landevej	37,01	Aarhus	28.3.2010	

## Danske mesterskaber, kvinder.

Heidi Hejgaard, 94	diskoskast	32,22 m	Glostrup	4.9.2010	
Karolina Nilsson	10 km	40,03	Fælledparken	25.3.2012	
Rikke Madsen, 97	400 m	60,88	Skive	9.3.2013	Inde
Katrine Fjerbæk Olsen, 01	hammerkast	59,14 m	Aalborg	1.9.2018	
Katrine Fjerbæk Olsen, 01	vægtkast	18,24 m	Aalborg	2.9.2018	
Nanna Tveen Høgsberg, 03	kuglestød	12,39 m	Aalborg	12.9.2020	
Ida Tveen Høgsberg, 04	2000 m forhindring	7.43,93	Aalborg	13.9.2020	
Iben Pusle Dahl, 05	kaste 5-kamp	3.620 point	Bagsværd	21.8.2021	
Resultaterne var: Hammer, 55,07 - kugle, 10,52 - diskos, 30,79 - vægt, 16,20 - spyd, 39,54.					
Iben Pusle Dahl, 05	vægtkast - 7,26 kg	16,20 m	Bagsværd	21.8.2021	
Iben Pusle Dahl, 05	hammerkast - 3 kg	55,09 m	Hvidovre	12.9.2021	
Maya Cecilie Fruergaard, 06	højdespring	1,60 m	Hvidovre	10.9.2022	
Iben Pusle Dahl, 05	hammerkast - 3 kg	59,44 m	Hvidovre	10.9.2022	
Iben Pusle Dahl, 05	kaste 5-kamp	3.781 point	Aabenraa	17.9.2022	
<b>Resultatet var ny KR. / P-17 år.:</b> Hammer, 56,29 - kugle, 11,50 - diskos, 35,35 - vægt, 16,15 - spyd, 38,35.					
Iben Pusle Dahl, 05	vægtkast - 7,26 kg	16,15 m	Aabenraa	17.9.2022	
Signe Risvig, 07	800 m	2.18,92	Skive	4.3.2023	Inde
Signe Risvig, 07	1500 m	4.48,54	Skive	5.3.2023	Inde
Maya Cecilie Fruergaard, 06	højdespring	1,63 m	Skive	5.3.2023	Inde
Signe Risvig, 07	800 m	2.18,80	Hvidovre	3.9.2023	
Signe Risvig, 07	1500 m	4.43,29	Hvidovre	3.9.2023	
Silje Dalstrup Pedersen, 06	kuglestød, 3 kg	12,38 m	Hvidovre	3.9.2023	
Silje Dalstrup Pedersen, 06	kaste 5-kamp	3.100 point	Esbjerg	16.9.2023	
Resultaterne var: Hammer, 48,28 - kugle, 12,22 - diskos, 34,49 - vægt, 15,46 - spyd, 30,04.					
Silje Dalstrup Pedersen, 06	vægtkast - 7,26 kg	15,46 m	Esbjerg	16.9.2023	
Signe Risvig, 07	800 m	2.17,75	Skive	2.3.2024	Inde
Signe Risvig, 07	1500 m	4.45,95	Skive	3.3.2024	Inde
Signe Risvig, 07	5 km	17,54 min	Herning	22.6.2024	
<b>Piger 15-16 år - (til og med 1992)</b>					
Jette Plejdrup, 46	kuglestød - 3,6 kg	10,24 m	Skive	3.9.1961	
Jette Plejdrup, 46	diskoskast - 1,0 kg	33,33 m	Skive	3.9.1961	
Inger Husted, 47	højdespring	1,50 m	Østerbro	16.9.1962	
Jette Plejdrup, 46	kuglestød - 3,6 kg	11,43 m	Østerbro	16.9.1962	
Jette Plejdrup, 46	diskoskast - 1,0 kg	38,22 m	Østerbro	16.9.1962	
Jette Plejdrup, 46	spydkast - 600 g	34,72 m	Østerbro	16.9.1962	
Inger Husted, 47	4 x 100 m	52,2	Nykøbing F.	14.9.1963	
Bente Dahl Jeppesen, 47					
Jonna Kjærgaard, 47					
Linda Brejning, 47					
Inger Husted, 47	højdespring	1,55 m	Nykøbing F.	14.9.1963	
Tonny Nielsen, 52	100 m	12,5	Nykøbing F.	28.9.1968	
Tove Jørgensen, 57	længdespring	5,41 m	Lyngby	8.9.1973	
Hanne Knorborg Hansen, 66	længdespring	5,39 m	Tårnby	28.8.1982	
<b>Ungdom</b>					
<b>Piger 14-15 år - (fra 1993)</b>					
Helle Smollerup, 81	spydkast - 500 g	31,78 m	Lyngby	17.8.1996	
Helle Smollerup, 81	hammerkast - 3 kg	26,60 m	Lyngby	17.8.1996	

## Danske mesterskaber, kvinder.

Lene Riis, 92	trespring	10,85 m +0,6	Aarhus	9.9.2007	
Annelise Knorborg Jakobsen, 90	diskoskast - 750 g	30,29 m	Hvidovre	4.9.2004	
Karolina Nilsson, 96	3.000 m	11.02,13	Glostrup	4.9.2010	
Veronica Krogh Andersen, 97	hammerkast - 3 kg	41,62 m	Hvidovre	1.9.2012	
Katrine Fjerbæk Olsen, 01	hammerkast - 3 kg	46,17 m	Østerbro	3.9.2016	
Iben Pusle Dahl, 05	kaste 4-kamp	2.828 point	Bagsværd	29.8.2020	
Resultaterne var: Hammer, 51,09 - kugle, 10,87 - diskos, 40,43 (PR) - spyd, 37,58.					
Iben Pusle Dahl, 05	hammerkast - 3 kg	53,61 m	Hvidovre	20.9.2020	
Iben Pusle Dahl, 05	spydkast - 500 g	38,93 m	Hvidovre	20.9.2020	
Signe Rigsvig, 07	1500 m	5.09,78	Skive	6.3.2022	Inde
Signe Rigsvig, 07	cross, 5 km	21,07	Korsør	19.11.2022	
Mia Christine Fruergaard, 09	300 m	40,51	Hvidovre	3.9.2023	
Mia Christine Fruergaard, 09	300 m	39,24	Randers	7.9.2024	
Mia Christine Fruergaard, 09	200 m	25,52 -1,5	Randers	8.9.2024	
<b>Piger 13-14 år - (til og med 1988)</b>					
Marianne Bregendahl, 73	højdespring	1,62 m	Rødovre	21.2.1987	Inde
Marianne Bregendahl, 73	højdespring	1,60 m	Lyngby	29.8.1987	
Årets mestre er fremhævet med blå.					
Fejl og mangler modtages med tak.					
<a href="mailto:jensjoergen@soerensen.mail.dk">jensjoergen@soerensen.mail.dk</a>					
Ajournført den 24.9.2024					
Jens Jørgen Kofoed Sørensen					