

Danmarks Motionsuge 41 - 2024

Forening: Skive Orienteringsklub

Kontaktperson: Gert Johannesen,
Gertconnie@gmail.com,
2129 9845

Skulpturorientering i Skive by (Hele ugen).

- Foto O-løb i Skive by, hvor posterne på banerne er statuerne i Skive by.
- Posterne er statuer (foto) i Skive by.
- Forberedelse: Lærerne skal selv printe kort, bane samt medbringe plastpose til kort. Lærerne kan også udarbejde egne baner på det blanke kort.
- Klassestrin: 5 - 9 klasse.
- Holdstørrelse: 1 til 2 klasser pr. gang (pr. startsted).
- Tidsforbrug: Afsæt ca. 1½ til 2 timer til aktiviteten (ekskl. transporttid).
- Påklædning: Passende udetøj.
- Alle poster: [Link](#)
- Blankt kort: [Link](#)
- Billedark med postnr.: [Link](#)
- Billedark uden postnr.: [Link](#)
- **Start og mål 1: Bålhuset ved Skive Museum.**
- Bane 1: [Let bane ca. 2,3 km.](#)
- Bane 2: [Let bane ca. 2,3 km.](#)
- Bane 3: [Mangepostløb ca. 2 km.](#)
- **Start og mål 2: Skive Musikskole, Asylgade 5, 7800 Skive. Bålhuset ved Skive Museum.**
- Bane 1: [Let bane ca. 1,8 km.](#)
- Bane 2: [Let bane ca. 2,3 km.](#)
- Bane 3: [Mangepostløb ca. 2 km.](#)



O-løb i Skive Plantage (Hele ugen).

- O-løb efter rigtige postskærme med postkode og klippetang.
- Posterne er orange/hvid postskærm og klippetang
- Forberedelse: Lærerne skal selv printe kort, bane og klippekort samt medbringe plastpose til kort.
- Klassestrin: 5 - 9 klasse.
- Holdstørrelse: 1-2 klasser pr. gang
- Tidsforbrug: Afsæt ca. 1½ til 2 timer til aktiviteten (ekskl. transporttid).
- Påklædning: Passende udetøj.
- Start og mål: P-plads, Bjørnevej 29, 7800 Skive.
- Bane 1: [Let bane ca. 2,7 km.](#)
- Bane 2: [Let bane ca. 2,7 km.](#)
- Klippe kort: [Link](#)



O-løb efter faste poster i Krabbesholm Skov (Hele ugen).

- Ved O-løbet i Krabbesholm Skov er der to startsteder.
- Posterne: er træpæl med postkoder og klippetang.
- Forberedelse: Lærerne skal selv printe kort, bane og klippekort samt plastpose til kort.
- Klassestrin: 5 - 9 klasse.
- Holdstørrelse: 1 til 2 klasser pr. gang (pr. startsted).
- Tidsforbrug: Afsæt ca. 1½ til 2 timer til aktiviteten (ekskl. transporttid).
- Påklædning: Passende udetøj.
- Alle poster: [Link](#)
- Blankt kort: [Link](#)



- **Start og mål 1: Krabbesholm Skov, over for Røde Klubhus, Havnevej 16, 7800 Skive**
- Bane 1: [Let bane ca. 2,3 km.](#)
- Bane 2: [Let bane ca. 2,1 km.](#)
- Bane 3: [Mangepostløb, ca. 3 km.](#)
- Klippe kort: [Link](#)
- **Start og mål 2: Krabbesholm Skov, Dronning Louisesvej 53A, 7800 Skive**
- Bane 1: [Let bane ca. 2,8 km.](#)
- Bane 2: [Let bane ca. 2,3 km.](#)
- Bane 3: [Mangepostløb, ca. 3 km.](#)
- Klippe kort: [Link](#)

O-løb efter faste poster omkring Skive hus Skole (Hele ugen).

- Almindelig O-løb, hvor der løbes efter faste poster uden klippetang (postkoder).
- Posterne er afmærket med små postskilte med postkode og kodebogstaver.
- Forberedelse: Lærerne skal selv printe kort, bane og klippekort samt plastpose til kort.
- Klassestrin: 5 - 9 klasse.
- Holdstørrelse: 1 til 2 klasser pr. gang.
- Tidsforbrug: Afsæt ca. 1½ til 2 timer til aktiviteten (ekskl. transporttid).
- Påklædning: Passende udetøj.
- Start og mål: Skivehus Skole, Rosenbakken 8, 7800 Skive.
- Alle poster: [Link](#)
- Blankt kort: [Link](#)
- Bane 1: [Let bane ca. 1,9 km.](#)
- Bane 2: [Let bane ca. 1,6 km.](#)
- Bane 3: [Mangepostløb ca. 2 km.](#)
- Klippe kort: [Link](#)



O-løb efter faste poster omkring Ådalskolen (Hele ugen).

- Almindelig O-løb, hvor der løbes efter faste poster uden klippetang (postkoder).
- Posterne er afmærket med små postskilte med postkode og kodebogstaver.
- Forberedelse: Lærerne skal selv printe kort, bane og klippekort samt plastpose til kort.
- Klassestrin: 5 - 9 klasse.
- Holdstørrelse: 1 til 2 klasser pr. gang.
- Tidsforbrug: Afsæt ca. 1½ til 2 timer til aktiviteten (ekskl. transporttid).
- Påklædning: Passende udetøj.
- Start og mål: Ådalskolen, Dalgas Alle 22, 7800 Skive
- Alle poster: [Link](#)
- Blankt kort: [Link](#)
- Bane 1: [Let bane ca. 1,9 km.](#)
- Bane 2: [Let bane ca. 2,0 km.](#)
- Bane 3: [Mangepostløb ca. 2 km.](#)
- Klippe kort: [Link](#)



O-løb efter faste poster i Gymnasieparken (Hele ugen).

- Almindelig O-løb, hvor der løbes efter faste poster uden klippetang (postkoder).
- Posterne er afmærket med små postskilte med postkode og kodebogstaver.
- Forberedelse: Lærerne skal selv printe kort, bane og klippekort samt plastpose til kort.
- Klassestrin: 5 - 9 klasse.
- Holdstørrelse: 1 til 2 klasser pr. gang.
- Tidsforbrug: Afsæt ca. 1½ til 2 timer til aktiviteten (ekskl. transporttid).
- Påklædning: Passende udetøj.
- Start og mål: P-plads, Egerisvej 178, 7800 Skive.
- Alle poster: [Link](#)
- Blankt kort: [Link](#)



- Bane 1: [Let bane ca. 1,5 km.](#)
- Bane 2: [Let bane ca. 1,4 km.](#)
- Bane 3: [Mangepostløb ca. 2 km.](#)
- Klippe kort: [Link](#)