

SAM Danske Rekorder - **udendørs**

vægtkast	5,45	p-15	20,09	Katrine Fjerbæk Olsen,2001	2016
vægtkast	7,26	p-17	19,01	Katrine Fjerbæk Olsen,2001	2018
spyd	600g	p-21	50,63	Marie Vestergård,91	2012
vægt	12,5kg	d-18	22,69	Bjarke Brøns,75	1993
hammer	5,5kg	d-16	61,04	Jan Strøm Sørensen,71	1987
vægt	11,34	d-16	19,06	Jan Strøm Sørensen,71	1987
kastemangekamp		d-16	3775p	Jan Strøm Sørensen,71	1987
100m		d-19	10,38	Morten Dalgaard Madsen,95	2014
kugle	5kg	d-16	16,54	Søren Børsting,93	2009
<b>veteran</b>					
marathon		m-75	3,46,24	Børge Færk Mikkelsen,38	2015
marathon		m-80	4,09,48	Børge Færk Mikkelsen,38	2018
2000 m		m-55	7,09,2	Børge Færk Mikkelsen,38	1993
100 m		m-85	18,85	Henry Andersen,34	2019
længde		m-85	3,18	Henry Andersen,34	2019
højde		m-60	1,60	Henry Andersen,34	1996
højde		m-65	1,54	Henry Andersen,34	1999
højde		m-70	1,45	Henry Andersen,34	2004
højde		m-75	1,35	Henry Andersen,34	2009
højde		m-80	1,31	Henry Andersen,34	2014
højde		m-85	1,15	Henry Andersen,34	2019
trespring		m-60	10,73	Henry Andersen,34	1994
trespring		m-65	9,44	Henry Andersen,34	1999
trespring		m-75	8,32	Henry Andersen,34	2010
trespring		m-80	8,00	Henry Andersen,34	2014
trespring		m-85	6,59	Henry Andersen,34	2019
2000m		m-50	6,21,78	Jan Hybner-Pedersen,63	2016
1500m		m-50	4,17,87	Jan Hybner-Pedersen,63	2013
2000m		m-40	5,49,07	Rene Nielsen,74	2016
10km		m-35	29,17	Keld Johnsen,50	1986
3000m	<b>nordisk rekord</b>	k-65	12,28,06	Marianne Gram,50	2015
kugle	7,26 kg	m-50	13,38	Tom O Jensen,60	2010
diskos	1,5kg	m-50	56,51	Tom O Jensen,60	2010
spyd	700g	m-50	59,77	Tom O Jensen,60	2010
100m hæk	91cm	m-55	16,28	Verner Christensen,50	2006