

Skive AM Triathlon – formandens beretning 2018

Mit andet år som udvalgsformand for Skive Am Triathlon, blev lidt mere hektisk år ind planlagt, da jeg fik en del at se til på arbejdsfronten. Samtidig med skulle nå at passe mit hverv som udvalgsformand, og ikke mindst selv nå at få trænet i de tre discipliner, som det hele sig jo i bundt og grund er derfor at jeg befinder mig i Tri-sportens verden. Året 2018 startede vi forårssæsonen op med en klubdag, med træner Phil Mansfield, der har stor viden om kost og ernæring, og kroppens fysiologi. På dagen holdt han foredrag om hvordan vi spiser os sunder, og hvordan det påvirker vores træning. Udover et spændende indlæg om kost, kom han blandt andet ind på hvordan vi indstiller vores cykler bedst mulig, og hvorledes vi med få simple øvelser, kan komme til at side mere optimal på cyklen. Dagen sluttede vi af med løbeøvelser i Spar Nord Arenaen, hvor han gav en masse gode input til øvelser, der kan forbedre vores løbestil. Med udslag i vores klubdag, prøvede vi at få gang i lidt fælles løbetræning om lørdagen, med fokus på øvelser vi fik fra Phil Mansfield, men det gik lidt i selv efter sommerferien, efter der ikke kom nye til, ud over de par stykker der var blevet enige om at møde op hver gang. Peter Svendsen har valgt at trække sig fra Tri-udvalget, efter hans virker gennem mange år som både formand og menigt medlem af udvalget. Skive Am Triathlon vil gerne sige en stor tak for hans virke for klubben gennem alle årene, og vi håber at det vil forsætte mange år i nu, som udøvende medlem, og for udvalget for skiveløbets Tri-stævne.

Klubmesterskabet:

Klubmesterskabet blev som vanlig afholdt i Thise, og vinderen på mændenes side var næsten givet på forhånd, uden nærmere præcisering Torben Brendhold. På Kvindesiden blev det for anden år i træk Therese Helk Olesen.

Stævner

Igen år har klubbens medlemmer deltaget i en masse stævner rundt i landet, blandt andet er Flugten til Hvalpsund 1/4 efterhånden blevet en fast del af stævneprogrammet, for en stor del af klubbens medlemmer, med næste 20 deltager. Ellers blev der kørt både Holstebro 1/6, Aalborg 1/2 1/4, Silkeborg 1/2 1/4 og Herning 1/2 plus mange flere.

Skive Løbet Triathlon

2019 afholdte vi igen i år et tristævne under Skiveløbet, og som noget nyt i år havde vi fået anskaffet 3 store markeringsbøjer til svømmedelen, som gav et stort løft visuelt for tilskuerne og

ikke mindst for at svømmerne nemmere kunne orientere sig efter. Derudover havde vi fået indkøbt plastkasser til skiftezonen, til atleter kunne opbevare deres ting i til skift mellem svøm, cykel og løb. Ikke mindst havde vi i år fået anskaffet rigtig mange fine lodtrækningspræmier, fra byens handelsdrivende. Til sidst vil jeg sige en stor tak til alle dem der var med til at give en hjælpende hånd til, uden dem havde vi ikke kunne afvikle et godt stævne for alle deltagerne.

Aktiviteter 2019

I det kommende år har vi en række nye gamle tiltag / arrangementer i vores afdeling.

- Klubmesterskab med 4 til 5 stævner fordelt ud på året
- Skiveløbet
- Træning på MTB og racer
- Løbetrænings kurser
- Svømmeundervisning
- Klubtur til Harzen
- Klubdag

Følg med på vores FB. side mht. til aktiviteterne

M.v.h.. Niels Peter