

Tidsskema Elitedivison M/K, samt 1. division K - 19. maj 2018

Kl.	Løb	Fladspring	Horisontal spring	Kast K	Kast M
12.00	400 m hæk (1.div)	Længde (1. div)		Kugle (1. div)	
13.00	400 m hæk (M)	Trespring (M)	Stang (K) (inkl 1.div)	Diskoskast (inkl 1. div)	Kuglestød
13.15	400 m hæk (K)				
13.30	100 m (M)				
13.40	100 m (K) (inkl. 1. div)		Højde (M)		
13.55	5000 m (M)				
14.15		Trespring (K) (inkl. 1. div)		Kuglestød	Diskoskast
14.20	5000 m (K) (inkl 1 div)				
14.50	800 m (M)				
15.00	800 m (K) (1. div)				
15.20	4x100 m (M)				
15.30	4x100 m (K)	Længde (M)			
15.45			Stang (M)	Spydkast (inkl. 1. div)	Hammerkast
15.50	200 m (M)		Højde (K) (inkl. 1. div)		
16.10	200 m (K) (inkl. 1. div)				
16.20	3000 m F (M)				
16.35	110 m hæk (M)				
16.50	100 m hæk (K) (inkl. 1. div)				
17.00		Længde (K)		Hammerkast (inkl 1. div)	Spydkast
17.10	400 m (M)				
17.25	400 m (K) (inkl 1. div)				
17.45	1500 m (M)				
17.55	1500 m (K)				
18.10	1500 m (1.div)				
18.20	4x400 m (K)				
18.30	4x400 m (M)				
18.40	4x100 m (1. div)				