

## Masters-turnering

### Regler og bestemmelser for DM masters-turnering

*Note: Atletikreglementet følges med følgende afvigelser:*

*Der tilføjes: Stående start tillades, og deltageren må bruge startblok som støtte for den ene fod.*

*For masters gælder følgende: En deltager, der foretager en falsk start, skal advares (gult kort). Hvis en deltager er ansvarlig for 2 falske starter, skal vedkommende diskvalificeres (rødt kort).*

*Note: Indbydelse udsendes 2. januar og tilmelding **SENEST** 1. marts.*

### 14.8 Masters-turnering for mænd/kvinder (Mix) og kvinder (K) med øvelsesrække.

14.8.1 100 m, 400 m, 1.500 m, 5.000 m, højdespring, stangspring (*kun mix hold*), længdespring, kuglestød, diskoskast, spydkast, hammerkast samt 1.000 m stafet (100 m, 200 m, 300 m, 400 m).

#### Fælles regler:

- 14.8.2.( )
1. Fra hver forening kan deltage 0, 1 eller 2 deltagere i hver øvelse. Den deltager, der opnår højeste pointtal, tæller i turneringen.
  2. Hver klub kan deltage med 1 eller flere hold.
  3. Flere klubber kan danne et fælleshold og stille op i egen klubdragt, når holdet er godkendt af Masters komitéen. Der skal søges om godkendelse af fælles hold i Masters komitéen inden endelig tilmelding.
  4. Fælleshold kan deltage i finalen.
  5. Bornholm kan afholde deres egne indledende runder og kan kvalificere sig til finalen på lige fod med Øst hold.
  6. Der kastes med "egne" redskaber, f.eks. M50-59 kaster med 1,5 kg diskos.
  7. I alle individuelle løb på inddelt bane (100m og 400m) seedes der efter deltagernes bedste resultat opnået i den igangværende eller den foregående sæson.
  8. Hvert hold kan deltage med 2 stafethold, hvoraf det, der opnår flest point, tæller i holdkampen. Ved pointberegningen af stafettiderne findes de 4 løberes gennemsnitsalder, der er lig med "holdets" alder.
  9. I stafetløb Mix, benyttes M tabellen, hvis der er mænd på holdet, eller holdet er blandet.  
Hvis der er 4 kvinder på holdet beregnes efter K tabellen.
  10. Deltagerne må starte i 3 øvelser + stafet.
  11. Kvinder kan deltage i begge rækker.

I matcher, hvor K-hold og Mix-hold deltager samtidig på samme stadion, kan K resultaterne indregnes i Mix-matchernes resultater. En kvindelig 100 m løbers tid, der f.eks. er opnået i et K-heat eller Mix-heat, kan således tælle i begge matcher.

12. Kvinder kan deltage i alle Mix-rækkens øvelser.
13. Mars stævneprogram benyttes til pointberegningen.  
Point udregnes efter nyeste udgave af WMA pointtabel. Der indførtes 1 års interval i 2011.
14. I længdespring og kast, er der 4 forsøg
15. Følgende springintervaller skal overholdes:  
Højdespring: 5 cm og stangspring: 10 cm. Starthøjde aftales med deltagerne.
16. Hvert hold møder med 2 dommere / hjælpere (*Kun i øst eller vest*).
17. Den arrangerende klub skal modtage holdopstilling senest 7 dage før stævnet med års-bedste opgivet på alle aktive, der skal deltage i individuelle løb på inddelt bane (100m og 400m).
18. Arrangøren mailer samme dag, den foreløbige resultatliste til klubberne og masters komiteens kontaktperson. Kommer der ingen rettelser fra klubberne inden for 72 timer, sender arrangøren den endelige resultatliste til masters komiteens kontaktperson og til [www.resultater.dk](http://www.resultater.dk).
19. Kommer der rettelser og godkender arrangøren rettelse, fremsendes den endelige resultatliste til klubberne og masters komiteens kontaktperson, med oplysning om ændringer i forhold til foreløbige resultatliste samt til [www.resultater.dk](http://www.resultater.dk).

### Finalen masters-turnering

- 14.8.3 De 6 bedste øst hold og de 6 bedste vest hold Mix-hold og K-hold er kvalificeret til finalen, (afbud, [14.8.7-4](#))
- 14.8.x Der afvikles ikke øst- og vest finale. De 3 bedste hold i øst/vest efter de 2 indledende runder udpeges som /øst/vest mestre
- 14.8.4 Meddelelse om finalen udsendes, når øst- og vest indledende runder er afviklet, og senest 1. juli.
- 14.8.5 I finalen uddeles mesterskabsmedaljer til de 3 bedste hold  
Der bliver uddelt højst 15 medaljer pr. hold. Ønskes flere medaljer, skal de bestilles hos arrangøren.  
Medaljer bestilles ifølge arrangørkontrakten via Jysk emblemfabrik, [www.daf.jef.dk](http://www.daf.jef.dk). Klubbernes kasserer har login hertil.
- 14.8.5.1 Holdopstilling til finalen fremsendes til arrangøren senest en uge før finalen, indeholdende årsbedste resultat (fra Statletik). Arrangøren skal kvittere for modtagelsen af holdopstillingen.
- 14.8.6 Finalerunden arrangeres på skift i øst og vest. Hvis der ikke kan findes arrangør, kan dette fraviges.

## Økonomi masters-turnering

- 14.8.7.
1. Hvert tilmeldt hold betaler startpenge for 1. og 2. runde, **(19.16.1)** Optrækkes af DAF.
  2. Finaleholdene betaler startgebyr til finalerne (DM-). Optrækkes af finalearrangør.  
I alt, se: (19.16.1)
  3. Udeblivelse fra finalen uden afbud: Bøde på, **(19.16.2)**, som tilfalder arrangøren.
  4. Afbud til finalen skal sendes (*E-mail*) til masters komiteens kontaktperson, senest 15. august, for at undgå startpenge, til finalerne.
  5. Turneringsleder (fra Masterkomiteen) kan indsætte reservehold til finalen (*ved afbud*).
  6. Startpenge i finaler tilfalder og opkræves af den arrangerende klub.
  7. Den arrangerende klub betaler medaljer og EL-tid i finalen. Medaljer bestilles via Jysk emblemfabrik, [www.daf.jef.dk](http://www.daf.jef.dk). Klubbernes kasserer har login hertil
  8. I indledende runder er arrangerende klubber fødte deltagere.
  9. I finalen er arrangerende klubber fødte deltagere (*også hvis klubben ikke er blandt 1 til 6*).
  10. Klubber, der afholder indledende runder, modtager tilskud til afholdelse på 3350 kr. fra DAF's Masterskomite, og der skal benyttes EI-tid **(19.16.3)**.

## Vejledende tidsskema (MT indledende runder)

Tid - Start kl. 18:00	Løb	Spring	Kast	Tid - Start kl. 18:30
Kl. 18.00	100 m	Stangspring*M/K	Hammerkast	Kl. 18.30
Kl. 18.30	5.000 m		Spydkast	Kl. 19.00
Kl. 18.45		Højdespring		Kl. 19.15
Kl. 19.00			Diskoskast	Kl. 19.30
Kl. 19.20	400 m			Kl. 19.50
Kl. 19.30		Længdespring	Kuglestød	Kl. 20.00
Kl. 19.45	1.500 m			Kl. 20.15
Kl. 20.15	1.000 m stafet			Kl. 20.45

Dommerliste:

Speaker:	Mars Pointberegning:	EL-tid:
Navn:	Navn:	Navn:
Starter:	Stang M/K 18.00	Hammer 18.00 + Diskos 19.00:
Navn:	Leder:	Leder:
Navn:	Navn:	Navn:
	Navn:	Navn:
Tidtagning - rundetæller:		Navn:
Leder:	Højde 18.45 + Længde 19.30:	
Navn:	Leder:	
Navn:	Navn:	Spyd 18.30 + Kugle 19.30:
Navn:	Navn:	Leder:
Navn:	Kun længde:	Navn:
Navn:	Navn:	Navn:
	Navn:	Navn:
Skiftedommere:		
1. skifte: (100 m start):	2. skifte: (1.500 m start):	3. skifte: (mål)
Klub:	Klub:	Klub:
Dommer koordinering:	Navn:	
	Tlf.:	